



寒さに負けず、体力向上を目指して

副校長 佐野 均

開校50周年を記念して、南門近くに植樹した紅白の梅の蕾が膨らみ始めました。まもなくきれいに咲いて、春の訪れを告げてくれそうです。今年の冬は平年より寒さが厳しく、大雪や低温に関するニュースがたびたび報道されています。東京でも、1月22日昼頃から降り続いた雪は、20センチを超える大雪となりました。東京の都心で積雪が20センチを超えたのは、平成26年2月以来のことで、大四小の校庭にも雪が残りましたが、そのため、1週間以上、休み時間の外遊びや、校庭での体育ができなくなってしまいましたが、子供たちは、休み時間、教室で工夫しながら上手に過ごしています。早く、校庭が使えることを待ち望んでいます。

さて本校では、「友達と外で元気よく遊べる子供」の育成をめざし、日頃から外遊びを奨励し、体力の向上を図っています。20分の中休みは、教職員も時間を見付け、子供たちと共に休み時間を過ごしています。また、冬の寒い季節には、全校で「持久走」や「なわとび」に取り組みます。12月には「持久走大会」を実施し、各学年のめあてに向かって取り組みました。1月後半からは、「なわとび旬間」が始まり



体育朝会で、なわの長さや持ち方について指導しました。なわとびをリズムカルに上手に長く跳ぶためには、必要な技能を身に付けることが大切です。担当教員が手本を示しながら丁寧に指導をしました。この後は、各学級担任が発達段階に応じて、体育や休み時間を使って3月まで指導していきます。実施期間中の中休みの一部は、「なわとびタイム」として、子供たちはなわとびに継続的に取り組みます。全校共通のなわとびカードを使い、難しい技にも挑戦していきます。一人で取り組むには難しいことも、全校で取り組むことで、「認められ、鍛えられ、活かされる子供」に育っていくことを願っています。友達と教え合ったりグループで協力し合ったりと、児童間の広い交流の機会にもなります。

インフルエンザや風邪等で体調を崩している子供もいます。健康状態をこまめに確認していただき、お子様の健康管理に一層のご留意をお願い致します。

練馬区教育委員会が示す平成30年度の教育課程編成における基本方針を受け、現在、学校では、来年度の教育活動について検討しています。現段階で、決まっていることをお知らせします。

① 道徳について

特別の教科「道徳」となり、毎学期の通知表において、その学習状況を文章でお知らせします。

② 外国語活動について

3・4年生は、15時間実施

5・6年生は、現在実施している35時間に15時間プラスして年間50時間実施

※ 各学年年の曜日ごとの授業時数については、3月に詳しくお知らせいたします。

6年生



小学校最後の持久走大会は、悔いなく走りきることができました。これまでは、持久走の練習があると、「練習、いやだな。」や「のどや足が痛いから、もうやめたい。」など自分の中で弱音をはいていました。でも、友達が声をかけてくれて、「よし、あと少しだ。頑張ろう!」という気持ちになり、全力で走ることができました。「全力で何かをやりとげるのは、大変だけど、気持ちがいいな。」と思いました。これからもこの経験を活かして、何事にも全力で挑戦していきたいです。

1年生

はじめてのじきゅうそう大かいでした。わたしは、4しゅうはして、さいごまでであるかないではしれてよかったです。1ばんがんばったことは、じぶんのペースではしったことです。らいねんも、もっとがんばりたいです。

2年生

じきゅうそう大会のだいじめあては、「さいごまであきらめない。」と「おうえんことばをつかう。」でした。そのめあてをまもることができてよかったです。ぼくは、7いでした。前よりはやくはしることができてうれしかったです。きっとかぞくにほめられると思います。



持久走大会



3年生

僕は3位以内に入るように頑張りました。最後の6周目になった時に、全力で走ったら、その時の2位の人をぬかしました。だけど、1位には追いつきませんでした。来年は、1位になりたいです。そのために、体力や、足の速さを高めていきたいです。

4年生

今日、私は自分の力を出しきることができました。目指す記録をこえられてうれしかったです。本番が一番いい記録で、5分33秒で走ることができました。ジョギングタイムの成果が出たと思います。来年は、5分をきるタイムをねらいたいと思います。



5年生

私は今回の持久走でスタートからゴールまで一定のペースで走ることをがんばりました。一回目の練習では始めにスピードを上げてしまって、最後の方はスピードが落ちてしまいました。しかし、本番では一回目の練習の失敗を生き、一定のスピードで走ることができました。私は一定のスピードで顔を上げて走るとタイムが速くなることが分かりました。来年は今よりも体力を付け、周りの人を気にしないで走れるようにしたいです。

校内 書き初め 展のお知らせ

冬休み中、それぞれの学年で書き初めの宿題を出しました。各ご家庭での練習へのご協力ありがとうございました。

さて、年の初めにあたって、校内では【書き初め展】を開催します。子供たちには、書写作品を鑑賞し合うことを通して、書写への学習意欲を高められればと考えています。

この機会に保護者の皆様にもご来校いただき、子供たちのはつらつとした書き初めをご覧ください。

期間 平成29年1月13日(土)～1月26日(金)



割り箸鉄砲はこうやって使うよ。



1年生に遊び方を丁寧に教えてあげる上級生の姿がたくさん見られました。

2年生はお店を出すのが初めてです。

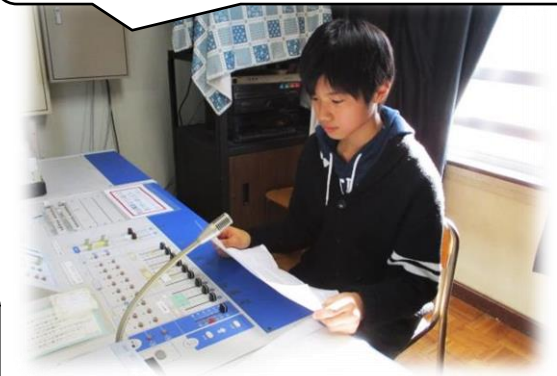


いらっしやいませ!

5, 6年生の計画委員は、みんなが楽しく大四祭に取り組めるよう、放送を流したり、ポスターをつくったりしてくれました。



6年生にとって最後の大四祭。段ボールでつくった迷路、なんと、扉が開く仕組みまであります!





1月の行事予定

1日(月)	元日	19日(金)	B時程5時間授業(掃除なし) 希望個人面談①
8日(月)	成人の日	20日(日)	連合図工展(区美術館)~25日
9日(火)	3学期始業式 安全指導日 4時間授業・掃除なし(1~4年) 委員会活動 5校時(5・6年)	22日(月)	放送朝会 希望個人面談② B時程5時間授業(掃除あり) 食物アレルギー問診票回収日(1~5年)
10日(水)	身体計測(1年) 避難訓練	23日(火)	B時程4時間授業(掃除なし)
11日(木)	身体計測(2年) いじめ調査(学校独自)	24日(水)	きょうだいグループ集会
12日(金)	体育朝会 身体計測(3年) 5時間授業(掃除あり)	25日(木)	体育朝会(高学年) 代表委員会 なわとび月間 始(1/25~3/9)
13日(土)	学校公開 校内書き初め展 始 薬物乱用防止教室(6年)	26日(金)	校内書き初め展 終 B時程5時間授業(掃除あり)
15日(月)	全校朝会学校公開 道徳授業地区公開講座 食物アレルギー問診票配布(1~5年)	27日(土)	連合書き初め展(区美術館)~28日
16日(火)	身体計測(4年) 写真申込日	29日(月)	体育朝会(低学年) 社会科見学(6年)
17日(水)	児童集会 身体計測(5年)	30日(火)	社会科見学(3年) 6時間授業開始(2年)
18日(木)	身体計測(6年) クラブ活動	31日(水)	音楽集会



道徳授業地区公開講座

1月15日(月)の学校公開では、3・4校時に全学級道徳授業を行います。
また、5・6校時には体育館で、千里金蘭大学の斎藤 富由紀先生を招き、講演会があります。練馬区の学校教育支援センターの指導員もされています。
「ソーシャルスキルトレーニング」をテーマにしたお話の予定です。
保護者の方々の多数のご参観をお待ちしております。ぜひお越しください。



ハート すくすく ~大四小の生活指導~

冬休みが終わり、おせち料理を食べたり親戚の人に会ったりしたことや、お正月遊びをしたことなど、たくさんの思い出を抱えて、子供たちが登校してきました。長い休みの間はどうしても生活リズムが崩れがちです。「一日の計は朝にあり、一年の計は元旦にあり」といいます。物事は何事も最初が肝心です。成年のよいスタートを切るためにも「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。ご家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。

生活リズムを点検してみよう!

- 朝ごはんをきちんと食べて登校しましょう。 ○睡眠時間をしっかりと、とりましょう。
- おうちの方と「おはよう」のあいさつをしましょう。 ○朝食後と就寝前に、はみがきをしましょう。