



ほけんだより

令和2年6月1日
練馬区大泉第四小学校
校長 岡本 昌子
養護教諭 小泉 茉莉衣

ぶんさんとうこう はし ひさ かお み で き
分散登校が始まり、久しぶりにみんなの顔を見ることが出来て、とても
うれ せいかつ むすか まいにちあさ がっこう
嬉しいです！生活のペースづくりが難しいかもしれませんが、毎日朝から学校が
ある日と同じように起きて、リズムを作っていってくださいね。
だんだん きおん しつど あ そと で きかい すく
だんだんと気温も湿度も上がってってます。外に出る機会が少なかったと
おもいます。「やや暑い」くらいの気候の時に、早歩きをしたり、自転車に乗ったり
するなどして(おうちで少し熱いお風呂に入るでもOK!)、少しずつ暑さに慣れていくようにしましょう。



がっこう まも 学校とおうちで守る

げんき 元気にすごすためのやくそく

- ① あさ けんこうかんさつ とうこう
朝はかならず健康観察して登校します。
- ② たいちょう わる むり やす
体調が悪いときは無理せず、お休みします。
(かぜ しょうじょう けっせき しゅっせきていし
かぜ 症状は欠席ではなく出席停止です)
- ③ とうこう じ かなら ちゃくよう
登校時は必ずマスクを着用してください。
- ④ てん わす も
3点セットを忘れず持ってきましょう
・ せいけつ
清潔なハンカチ ・ ティッシュ
・ マスク (お よご よび
マスク (落とししたり、汚したりしたときのために予備も))



※本日、文科省より支給されたマスクを配布しました。(1人1枚)

必ず記名をするようお願いします。

◇保護者の方へ◇

- ・ 熱症状や強い倦怠感、咳が出る、喉に異常を感じる、嗅覚、味覚に異常を感じる場合は、登校を控えるようお願いします。
- ※風邪症状の場合や感染予防のためのお休みは出席停止となり、欠席には数えません。
- ・ 登校後、風邪症状や発熱が見られた場合は早退となります。必ず連絡がつながるようにしておいていただくようお願いいたします。
- ・ PCR 検査を受診した、またはする予定がある場合、学校に必ずご一報ください。
- ・ お子様が濃厚接触者となった場合、感染の有無などがわかるまで、出席停止となります。





今年度の健康診断について

練馬区では、新型コロナウイルス感染症の影響により、毎年6月30日までに実施することとされている児童健康診断について、今年度末までに実施することとなりました。平常の学校生活に戻るにはしばらく時間が必要と考えられますので、校内で行える検査を進め、校医検診の実施を7月以降に延期とさせていただきます。延期後の日程につきましては、改めてお知らせいたします。

がっこう からだ ♪ 学校モードに体をもどそう♪

お休みの期間が長かったので、しばらく学校から帰ると、どっと疲れてしまうかもしれません。

下のよう状態は体や心が疲れている証拠です。リラックスする時間を取り、早めに休んでくださいね。

<p>人と話をするのが めんどろになる</p> 	<p>ぐったりして横になって しまう</p> 	<p>なんだかイライラしてし まう</p> 	<p>いつもより 支度に時間がかかる</p> 
---	---	---	---

まちがいさがし 7 つのまちがいをさがそう

こたえは表面にあります

