



令和3年3月23日  
 練馬区大泉第四小学校  
 校長 岡本 昌子  
 養護教諭 小泉 茉莉衣

# ほけんだより

3学期が終わろうとしています。普段とは違うことがたくさんあった1年間だったからこそ、みなさんが毎日元気に学校にきてくれることが、いつもとても嬉しかったです。来月からは進級・進学でそれぞれ学年が上がります。新しいステージで心も体もさらにステップアップしていきましょう。そのためには「元気」でいることを欠かさな



## 1年間の保健室利用者数

令和2年6月1日～令和3年3月22日



## 今年度も保健室運営にご協力を

温かい励ましのお言葉やほけんだよりを楽しみにしてくれている等のお声を頂けて嬉しかったです。どうもありがとうございました！



いただきありがとうございました。

## まちがいさがし

## 7つのまちがいさがし



保護者の方へ

感染症対策や熱中症対策をはじめ、お子さまの健康のための取り組みに多くのご協力を頂きまして、本当にありがとうございました。

まもなく春休みとなります。今年度の健康診断結果に基づいた「受診のお知らせ」について、まだ受診がお済みでない方は、次の年度の新しい生活に入る前に、医師の診察を受けていただくようお願いいたします。



春休み中もお子様を始め、ご家族で体調の変化には留意してください。体調の変化を感じたときは、大事をとるようにしてください。病気にかかった等がありましたら、学校へ必ずご連絡ください。

ねん かん けん こう せい かつ  
**1年間の健康生活ふりかえりチェック!** 

できたところはこれからも<sup>つづ</sup>続けて、もう<sup>いっ ぽ</sup>一歩だったところはなるべくできるように、がんばっていきましょうね!



<sup>はや はや</sup>早ね早おきができた



<sup>まいにち しょく</sup>毎日3食をきちんと食べた



すききらいをへらせた



<sup>げん き</sup>元気に<sup>うん どう</sup>運動をした



<sup>そと かえ</sup>外から帰ったあと<sup>て であ</sup>手洗いをした



<sup>おお</sup>大きなけが・<sup>びょう き</sup>病気をしなかった



<sup>とも</sup>友だちとなかよくすごした



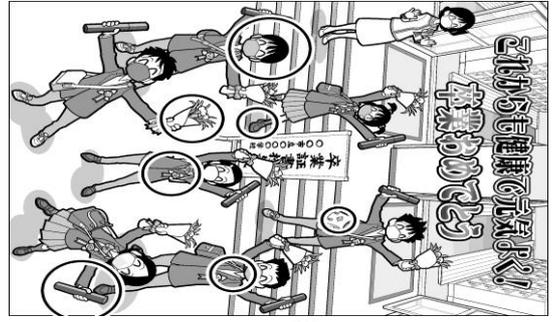
<sup>しょく ご</sup>食後はきちんと<sup>は</sup>歯をみがいた



<sup>ぐ</sup>ぐあいがよくないところをなおした

チェックのつかなかったところは新学期がんばろう!

# 何問？ 難問？ 頭の回転コーナー



◆ 1年間の生活をふりかえって、表彰状をおくります。  
 学校を1日もお休みしなかった人には、読めると  
 思っているのですが……。

さて、なんと書いてあるのでしょうか。



ヒント：「やすみ」がなにかのなにかは……。

## 表彰状

ひょうしょうじょう

様

みあやなやたすはみ  
 けみんやこやうすな  
 すいちやねみんみが  
 おくみれましやたね  
 やおみめですやとう

保健室にきみせたいり

こたえ：「あなただは けんこうな いちねんが おくれましたね おめでとう」  
 「やすみ」がなにかのなにかは、「や」「す」「み」の文字をとって読めばいいのです。

