



やくそく まも ただ つか なかよ
☆約束を守り正しく使って、タブレットと仲良くなろう！

じぶん がくしゅう と く つか
☆自分からすすんで、学習に取り組むために、使おう！

いえ つか かた やくそく じかん ばしょ ないようなど き
☆家での使い方の約束（時間・場所・内容等）を決めよう！

1 何に使うの？

- ・学習のために使います。ですから、学習に関係のないことや遊びには使いません。ドリル学習をしたり、調べ学習をしたりするだけでなく、学級の友達みんなで、意見を出し合ったりすることもできます。写真や動画を撮影して、観察や記録もできます。

2 学校で使うとき

- ・家から持ってきたタブレットは、朝の支度をするときにランドセルから出して、「お泊まりのお道具箱」の中に入れます。
- ・先生のお話をよく聞いて、使います。
- ・自分のタブレットだけを使いましょう。友達に貸したり、借りたりはしません。
- ・休み時間は、使いません。ただし、学習のために使う必要があるときは、先生と相談しましょう。
- ・写真や動画は、先生が許可したときだけ、撮影するようにしましょう。
- ・必要な場合は、タッチペンを使います。優しく扱きましょう。

3 家で使うとき

- ・家に帰ったら、必ず充電します。（充電が100%になっていることを確認しましょう。）
- ・学習以外には、使いません。目的なく、インターネットを観たり、写真を撮ったりはしません。
- ・学習以外の目的で、家の外に持ち出しません。
- ・今、入っているアプリケーションを削除したり、新しいアプリケーションを入れたりしません。背景の画像や色は、変更せずにそのまま使しましょう。
- ・家庭のWi-Fiには、緊急時や先生から許可がある場合以外は、つなぎません。

4 大切に使う！

- ・必ず、両手で運びます。床や地面に置かないようにしましょう。
- ・タブレットやドングルのシールは、はがしません。
- ・日光が強く当たる場所や熱い物のそば、水でぬれそうな場所、磁石に近いところでは使わないようにしましょう。
- ・食べたり、飲んだりしながら使ってはいけません。
- ・画面は、強くこすらず、軽くタッチします。とがっているもので、画面を押してはいけません。タブレット専用のペンを紛失した場合、再配布はありません。
- ・壊れたり、なくしたりしたときは、すぐに先生に知らせましょう。

5 みんなの健康と安全を守るために

- ・正しい姿勢で、画面に近づきすぎないように、気を付けましょう。
- ・30分に一度は、遠くを見るなど、時々目を休めましょう。連続して、1時間以上使わないように気を付けましょう。
- ・このタブレットが、使える時間は、午前6時から、午後10時までですが、小学生の皆さんは、寝る30分前（できれば1時間前）は、使わないようにしましょう。
- ・新しいパスワードは、自分と家族だけが知っています。友達に教えてはいけません。
- ・学習に必要なとき以外は、タブレットで、写真や動画を撮影しません。学習のために、撮影するときも、必ず相手の許可を得ます。
- ・自分や友達の個人情報（名前・住所・電話番号・メールアドレス）や、相手を傷つけたり、嫌な思いをさせたりする内容を、インターネット上に書き込んだり、載せたりすることは、絶対にしません。

保護者の皆様へ

学校では、この「大四小タブレット活用ルール」を全学級で指導いたしました。保護者の皆様にもご覧いただき、ご家庭でのルール作り（時間・場所・内容等）をお願いいたします。

特に、「5 みんなの健康と安全を守るために」に関しては、重ねてのご指導を、よろしくお願いいたします。寝る直前までタブレットを使っていると、交感神経が働いてしまい、脳が活性化して、眠りづらくなります。また、長時間の連続使用は、視力低下や、目のピント調節機能を損なう恐れがあります。できれば、30分使ったら5～10分程度、目を休めることをお勧めします。また、日本小児科学会によると、子供の1日のメディア使用時間（テレビ・スマホ・ゲーム・タブレットなど全ての合計時間）は、2時間までがよいとされています。

なお、このルールは、児童の習熟状況によって、追加・変更してまいります。その際は、ご家庭にもお知らせいたします。

※タブレットの破損等が見受けられる場合は、保護者の方に事故届をご記入いただき、ご提出いただけます。破損にお気づきになりましたら、すぐに担任までご連絡ください。