



令和6年4月8日
 練馬区立大泉第四小学校
 校長 岩崎 広明
 養護教諭 井原 明香



あたら ともだち むか おおいすみだいよんしょうがっこう しんねん ど
 新しいお友達を迎え、大泉第四小学校の新年度のスタートです。

あたら れんぞく しんがっき まいにち
 新しいことの連続の新学期！毎日わくわくやドキドキがいっぱいあると

おも はんめん むちゆう と く きんちょう つか で
 思います。反面、夢中になって取り組んでいると緊張や疲れが出ても

きづ しき からだ ちょうし め む
 気づきにくい時期でもあります。体の調子にも目を向けてください。

あたら
**今年度も改めて
 よろしくお願ひします！**

みな いはら さやか
 皆さん、お久しぶりです！養護教諭の井原 明香です。

きくねんど なが おやすみ をしていましたが、またみなさんと元気に楽しく
 がっこうせいかつ おく おも
 学校生活を送りたいと思います。よろしくお願ひします。



よ
ほけんだよりをぜひ読んでください

こころ からだ
 心や体のことについて、みんなに楽しくわかってもらえるように、

ほけんだよりでお知らせしていきます。児童だけでなく、保護者の方にも、

たの 楽しんでいただけたらありがたいです。どうぞよろしくお願ひいたします！

ほけんしつ き
保健室へ来てね！



ほけんしつ
保健室でできないこと

★続けて手当てを受ける
 くりかえし てあ ちりょう
 繰り返しの手当てや治療が
 ひつよう
 必要なときは
 病院へ！



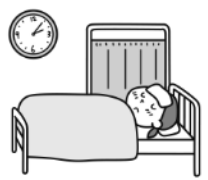
★飲み薬をもらう
 かぜ 薬 やお腹の薬 はあげられませ
 ん。かかりつけ
 のお医者さんに
 そうだん
 相談してください。



おぼえてね！
保健室の約束



★長い時間休養する
 たか ねつ
 高い熱があるなど、具合が悪く、
 きょうしつ ちど
 教室に戻るのが
 むずか ばあい
 難しい場合は、
 そうたい
 早退となります。



健康診断が始まります～前日の心得～



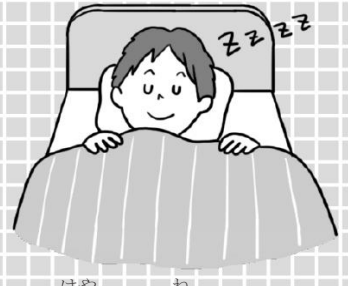
● 手・足の爪を短く切る



● お風呂に入って体を洗う



● 持ち物を準備・確認する



● 早めに寝て睡眠を十分にとる

皆さんが元気な学校生活を送るために、健康診断を行います。体の成長の様子やどこか具合の悪いところはないかなどを調べる大切な検査があります。おたよりは必ずお家の人に見せ、提出物を忘れないようにしてください。

4月の保健行事

日にち	曜日	予定	対象学年	注意事項
4/8	月	保健調査票 配布	1	10日(水)までに提出
9	火	保健調査票 配布	2～6	〃
10	水	身体計測	6	体育着を持ってくる
〃	〃	保健調査票回収	1	
11	木	身体計測	5	体育着を持ってくる
12	金	身体計測	4	体育着を持ってくる
〃	〃	保健調査票回収	2～6	
15	月	身体計測	3	体育着を持ってくる
17	水	身体計測	2	体育着を持ってくる
19	金	身体計測	1	体育着を持ってくる
22	月	聴力検査	1	耳そうじをしてくる
24	水	聴力検査	5	〃
25	木	聴力検査	2	耳そうじをしてくる
26	金	聴力検査	3	〃

保護者の皆様へ

学校保健安全法の制度でいくつか定められていることがあるので、お知らせします。
こんな制度や決まりがある…ということをご承知おきいただければと思います。

☆災害共済給付制度について

学校の管理下で、お子様に災害（負傷、疾病、障害、または死亡）が発生したときに、災害共済給付（医療費、障害見舞金または死亡見舞い金の給付）を行う制度のことです。

授業中やクラブ活動中、休み時間、登下校中（きちんと通学路を通過していた場合のみ）に、けがをするなどして医療機関にかかり、初診から治るまでの総医療費が5000円以上の場合には、共済金の対象ですので、給付の手続きをします。（医療証で無料ですが、お金が1割戻ってきます。）

手続きには、医療機関に学校保管してある専用の申請用紙の提出が必要です。

学校の登下校中のケガも対象となります。ご家庭に帰ってから医療機関を受診した場合なども、必ずご一報ください。



☆学校感染症について



学校感染症と法律で定められている右記の病気にかかると、学校へ「登校しない方がよい」（これは欠席）…ではなく「登校してはならない」という「出席停止」という状態になります。この期間は、欠席の日数には数えられません。医師から学校感染症と診断された場合は学校へ連絡してください。

☆登校届について

学校感染症にかかった場合、医師に「何日から登校を許可する」という指示を受けた、証明書が必要になります。保護者の方が記入して、学校に提出してください。登校届は学校のホームページからもダウンロードすることができます。



申請などが必要な場合は、こちらからもお声かけし、詳しいことや手続きは、その際にご説明いたします。

何か不明な点などがありましたら、いつでも保健室にお問い合わせください。

今年度お世話になる学校医の先生方です。

診療科目	医師名	病院名	電話番号	所在地
内科	村井 裕子先生	松崎医院	3925-4321	大泉学園町 6-16-25
歯科	日比 輝彦先生	日比歯科医院	3921-8841	西大泉 4-10-36
耳鼻科	林 振堂先生	林耳鼻咽喉科医院	3925-3387	西大泉 5-2-5
眼科	瀧島 宏美先生	瀧島医院	3867-3111	西大泉 4-23-13
薬剤師	北川 加世子先生		6766-6102	富士見台 3-7-3



学校感染症と出席停止の基準

分類	病名	出席停止の基準	
第二種	インフルエンザ	発症後5日、かつ解熱後3日を経過するまで	
	百日咳	特有の咳がとれるまで、または、5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで	
	麻疹（はしか）	熱が下がってから3日経過するまで	
	流行性耳下腺炎（おたふく）	耳、顎または舌の下が腫れ出した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで	
	風疹（三日はしか）	発疹が消えるまで	
	水痘（みずぼうそう）	全ての発疹がかさぶたになるまで	
	咽頭結膜熱（プール熱）	主な症状がなくなったあと2日経過するまで	
	新型コロナウイルス感染症	発症した後5日、かつ、症状が軽快した後1日経過するまで（無症状の場合は検体を採取した日から5日を経過するまで）	
第三種	結核、髄膜炎菌性髄膜炎、コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで	
	その他の感染症	溶連菌感染症	適正な抗菌剤治療開始後24時間を経て全身状態が良ければ登校可
		ウイルス性肝炎	A型・E型：肝機能正常化後登校可 B型・C型：出席停止不要
		手足口病	発熱や咽頭の水泡・潰瘍を伴う急性期は出席停止、治癒期は全身状態が改善すれば登校可
		伝染性紅斑	発疹（リンゴ病）のみで全身状態が良ければ登校
		ヘルパンギーナ	発熱や咽頭の水泡・潰瘍を伴う急性期は出席停止、治癒期は全身状態が改善すれば登校可
		マイコプラズマ感染症	急性期は出席停止、全身状態が良ければ登校可能
		感染性胃腸炎（流行性嘔吐下痢症）	下痢・嘔吐症状が軽快し、全身状態が改善されれば登校可能。
		アタマジラミ	出席可能（水泳の授業は見学。タオル・櫛・ブラシの共用は避ける）
		伝染性軟属腫（水いぼ）	学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで水泳は見学。
		伝染性膿痂疹（とびひ）	学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで水泳は見学。
		その他、医師が出席停止の必要があると認めたものは、出席停止措置となります。	

応急手当 保健室へ行く前にできること

すりきず・切りきず



きず口を水道水できれいに洗う

鼻出血



10分以上は鼻をつまんで下を向く

やけど



水道水で20分以上冷やす

だぼく・ねんざ



授業や試合の途中でもすぐに保健室へ