



令和7年4月8日
練馬区立大泉第六小学校
保健室

入学、進級おめでとうございます。新しい教室、新しい先生や友だちなどに
出会うのはわくわくしますね。もしかしたら「大丈夫かな？」と不安に
なることもあるかもしれません。そんなときは、担任の先生や周りの
お友達に相談したりしてみてください。保健室でも心や体の悩みを相談
できます。みんなの心と体の成長を応援しています。

養護教諭の小泉 茉莉衣です。
今年度も引き続きよろしく
お願いします。
みんなが元気に
学校に通えるように
保健室から応援してるよ。



保健室 は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

★ けがをした



★ ぐあいが悪くなった



★ 相談したい、
話を聞いてほしい



★ からだやころこ、
健康について知りたい



おぼえてね！保健室のやくそく

★ けがや病気で来るときは
なるべく担任の先生に言う



★ 「どこが」「どうして」
「どんなようすか」を伝える



★ 保健室の中では
さわがない・走らない



★ ものを使う・かりるとき
はひと声かけて



保健室で 「できない」こと

★ 長い時間の休養

保健室で休むことができるのは
1時間程度です。回復が難しい
場合はおうちの人の迎え
で「早退」になります。



★ 続けての手当

保健室で受けられるのはその
日の「応急処置」。その後の治療
は病院に行き受診したり、お
うちで手当てしたりしてきてく
ださい。



★ 飲み薬をもらう

風邪薬や痛み止めなどもあげ
られません。必要な薬がある
場合は各自で管理してくださ
い。



がっ ほ けん ぎょう じ

4月の保健行事

月	日	曜	項目	対象学年	備考
4	7	月	保健調査票 配布	1	このか すい 9日(水) までに提出
4	8	火	保健調査票 回収	2～6	
4	9	水	身体計測	5, 6年	体育着を持ってくる 髪は上で結ばない
4	10	木	心臓病検診	1	〃
4	11	金	内科検診	2, 5年	〃
4	14	月	身体計測	3, 4年	〃
4	15	火	身体計測	1, 2年	〃
4	16	水	聴力検査	2, 3年	
4	17	木	聴力検査	1, 5年	
4	18	金	内科検診	3, 6年	体育着を持ってくる
4	21	月	視力検査	1	メガネを持っている子は持ってくる
4	22	火	視力検査	2	〃
4	23	水	視力検査	3	〃
4	24	木	視力検査	4	〃
4	25	金	内科検診	1, 4年	体育着を持ってくる
4	28	月	視力検査	5年	メガネを持っている子は持ってくる

まちがいさがし 7つのまちがいをさがそう





学校生活にかかわる保健の制度についてお知らせします。

☆災害共済給付制度について

学校の管理下でお子さまに災害（負傷、疾病、障害、または死亡）が発生したときに、災害共済給付（医療費、障害見舞金または死亡見舞い金の給付）を行う制度のことです。



授業中やクラブ活動中、休み時間、登下校中に、ケガをするなどして医療機関を受診した場合、初診から完治まで治療費が共済金から支給されます。（総医療費が5000円以上で適用となります。子ども医療証を使用しても、医療費の1割が支給されます。）

手続きされる場合は、医療機関へ**申請用紙を提出**する必要があります。用紙は学校からお渡しいたします。下校後や次の日以降に医療機関を受診した場合は、必ずご一報ください。

☆学校感染症について



学校保健安全法に基づき、右記の一覧にある感染症にり患した場合、欠席ではなく「出席停止」という状態になります。この期間は、欠席の日数には数えられません。医師から学校感染症と診断された場合は、学校へ連絡してください。

☆登校届について

学校感染症にかかった場合、医師に登校許可の指示を仰ぐ必要があります。出席停止の期間を証明するため登校届の提出が必要になります。保護者の方が記入して、学校に提出してください。登校届は学校のホームページからもダウンロードすることができます。



そのほか、保健に関することで不明な点がありましたら、保健室（03-3925-2471）までお問い合わせください。



- | | |
|-------|------------------|
| ☆ 内科 | 海野 潤 先生（海野クリニック） |
| ☆ 耳鼻科 | 林 振堂 先生（林耳鼻咽喉科） |
| ☆ 眼科 | 高野 泰子 先生（高野眼科） |
| ☆ 歯科 | 有福 章徳 先生（ありふく歯科） |
| ☆ 薬剤師 | 岡本美智代 先生 |

まちがい探しの答え



今年度もどうぞよろしくお願いします。

学校感染症と出席停止の基準

分類	病名	出席停止の基準	
第一種	鳥インフルエンザ（H5N1）	治癒するまで	
第二種	新型コロナウイルス	発症後 5 日、かつ症状軽快後 1 日経過するまで	
	インフルエンザ	発症後 5 日、かつ解熱後 2 日（幼児 3 日）を経過するまで	
	百日咳	特有の咳が消失するまで、または 5 日間の適正な抗菌剤による治療が終了するまで	
	麻疹（はしか）	解熱した後 3 日経過するまで	
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後 5 日間を経過し、かつ全身状態が良好となるまで	
	風しん	発疹が消失するまで	
	水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮（かさぶた）化するまで	
	咽頭結膜熱	主要症状が消失した後、2 日を経過するまで	
	結核、髄膜炎菌性髄膜炎、コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで	
第三種	その他の感染症	溶連菌感染症	適正な抗菌剤治療開始後 24 時間を経て全身状態が良ければ登校可
		ウイルス性肝炎	A 型・E 型　：肝機能正常化後登校可 B 型・C 型　：出席停止不要
		手足口病	発熱や咽頭の水疱・潰瘍を伴う急性期は出席停止、治癒期は全身状態が改善すれば登校可
		伝染性紅斑	発疹（リンゴ病）のみで全身状態が良ければ登校
		ヘルパンギーナ	発熱や咽頭の水疱・潰瘍を伴う急性期は出席停止、治癒期は全身状態が改善すれば登校可
		マイコプラズマ感染症	急性期は出席停止、全身状態が良ければ登校可能
		感染性胃腸炎（流行性嘔吐下痢症）	下痢・嘔吐症状が軽快し、全身状態が改善されれば登校可能。
		アタマジラミ	出席可能（水泳の授業は見学。タオル・櫛・ブラシの共用は避ける）
		伝染性軟属腫（水いぼ）	学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで水泳は見学。
		伝染性膿痂疹（とびひ）	学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで水泳は見学。
		その他、医師が出席停止の必要があると認めたものは、出席停止措置となります。	



朝の健康観察をお願いします

お子さまが楽しく元気に学校生活を送れるように、また病気や異常の早期発見のためにも、朝のお忙しい時間とは思いますが、登校前の健康観察にご協力をお願いいたします。

- ☐ぐっすり眠れている
 ☐朝ごはんを食べた
 ☐発熱していない
☐元気な顔つきをしている
 ☐いつもと変わりがなく元気そう
 ☐頭やおなかを痛がる様子はない

もし、お子様の体調面や心理面で気になることがありましたら、担任・養護教諭までご相談ください。

