



平成30年 4月 6日
練馬区立大泉第六小学校
校長 西野 國子
栄養士 石井 明美



子供たちの元気な声とともに、新しい大六小の1年がスタートしました。新しい学年に進み、希望や期待で胸がいっぱいのことでしょう。学校での学びや活動をいきいきと行うためには何より健康が大切です。子供たちの心と体の健やかな成長を支えていくために今年度もおいしく、安心・安全な給食を届けていきたいと思えます。給食は、2～6年生は9日から、1年生は16日から始まります。よろしくお願ひいたします。



大六小の給食

①給食室について

昨年度に引き続き、『シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社』の皆さんが給食を作ってくれます。正規職員とパート合わせて計8人で、約520食の給食を作ります。

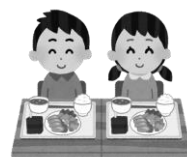
②白衣・マスクについて

給食当番はマスクの持参をお願いします。週末に持ち帰った白衣はご家庭で洗濯をして、週明けに持たせてください。



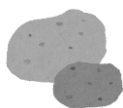
③ナフキンについて

給食時間は机にナフキンを敷いて、その上に食器を置いて食事をします。毎日きれいなものがあるよう、ご家庭でご準備ください。



④給食食材について

地場産物の活用を推進しています。大根やキャベツ、じゃがいも、ブルーベリーなど、地元の農家の方々と調整しながら、練馬産の農作物を、1年を通して使用します。



⑤献立表について


月1回配布する献立表には、給食の内容や使用する食材などを掲載しています。献立表にて、子供たちが毎日どのようなものを食べているかご確認ください。



⑥朝ごはんについて

生活の基本は『早寝、早起き、朝ごはん』です。朝から元気に活動するためにも、朝ごはんは欠かせません。ぜひおうちでしっかり朝ごはんを食べて登校させてもらえるよう、お願ひいたします。

学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができ、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

●食物アレルギー対応について●

食物アレルギーがある児童には、除去食を基本に対応しています。アレルギー対応食の実施には、医師の診断が必要です。新規で対応を希望される方は、養護教諭または栄養士までご相談ください。本校では以下のような対応を行っています。

- ◎ アレルギーのある児童の除去食・代替食のある日の給食を、給食室ですべて配膳を行い調理員が教室まで届ける「1トレー方式」を実施しています。
- ◎ 除去食・代替食を盛り付ける皿やトレーは、専用の食器とし、視覚的にもわかりやすいものにしています。ご家庭でも献立表をご覧いただき、学校で初めて口にしない食材がないよう、ご配慮いただければと思います。

★牛乳容器について★

ビンの破損に伴う怪我の危険、びんの自重による配送への負担等の問題に対処するため、4月より、飲用牛乳の容器が紙パックになります。

★♪♪♪☆★♪♪♪ 給食費のお知らせ ★♪♪♪☆★♪♪♪

今年度の給食費は、昨年度に引き続き低学年 238 円、中学年 252 円、高学年 271 円です。毎月 4 日（再引き落とし 19 日）、ゆうちょ銀行の指定口座より自動的に引き落としされます。残高の確認をお願いします。

今年度の第 1 回給食費引き落としは、5 月 7 日（月）（5 月 3～5 日が祝祭日のため）です。4 月・5 月合算での引き落としとなります。金額は 4 月中に配布予定の別紙「給食費のお知らせ」にてご確認ください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【一人当たりの平均栄養摂取量(児童 8～9 歳)】

	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgFE	ビタミンB ₁ mg	ビタミンB ₂ mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g
4月平均	645	25.3	19.9	345	2.3	255	0.38	0.52	33	4.8	2.5
栄養摂取基準	640	18～32	摂取エネルギー全体の25～30%	350	3	170	0.4	0.4	20	5.0	2.5未満