

ほけんだより

平成30年4月6日 練馬区立大泉第六小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。はじめまして、^{おがわますみ}小川真澄です。大泉学園小学校から転任してきました。皆さんが学校でもっと元気に勉強や運動ができるようにするにはどうしたらいいか…それを考えたり、いろんなことをみなさんといっしょにやってみたり…はやく皆さんの顔と名前を覚えたいです。

けがの手当をしたいとき、ぐあいが悪くて休みたいとき、なやみごとを話したいときなどに来てください。みなさんの体と心の健康をサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします。

保護者のみなさまへ

保健関係書類にご記入の上、期日までに提出をお願いいたします。

児童の保健調査票（全学年）

☆緊急連絡先や、その他の項目に変更や追加がありましたら、ご記入ください。

☆裏面の「家庭での様子」にチェックをお願いします。

『四肢の検査』の項目につきましては、保険調査票の中面のイラストを見ながらチェックをお願いします。該当するものがあれば、「家庭での様子①～⑦」に○印をしてください。

*記入もれがないようお願いいたします。

結核健診問診票（全学年）

*記入もれがないようお願いいたします。

心臓病健診調査票（1年生のみ）

【提出期日】

☆1年生

4月10日（火）まで

☆2～6年生

4月11日（水）まで

1年生へ配布しました「健康手帳」について

1年生へ配布しました「健康手帳」には、健康診断や学校伝染病のことなどが書かれています。成長の様子を記録していく（成長曲線）ページや、学校から配付された健康診断の結果を添付するページもあります。

小学校6年間の成長や健康の記録などに、各ご家庭でご活用ください。

大六小の学校医・薬剤師の先生方

どうぞよろしくお願ひします。



☆内科 海野 潤先生（海野クリニック） ☆耳鼻科 林 振堂先生（林耳鼻咽喉科）
☆眼科 高野泰子先生（高野眼科） ☆歯科 有福章徳先生（ありふく歯科）
☆薬剤師 曾川都美先生

定期健康診断が始まります。～自分の健康を守りましょう～

4月の健康診断の予定

| | | |
|--------|----------------------------|--|
| 10日(火) | 身体計測(全学年) 聴力検査(2・3・5年生) | 体育着で計りますので、忘れないようにしましょう。 髪の毛が長い人は、身長が測りやすい結び方にしてきてください。 |
| 11日(水) | 視力検査(2～6年生) | メガネを持っている人は、検査をするときに持ってきてください。 |
| 16日(月) | 歯科健診(3・4・5年生) | 朝食の後、歯みがきをしてきてください。 |
| 18日(水) | 歯科健診(1・2・6年生) | 朝食の後、歯みがきをしてきてください。 |
| 19日(木) | 視力(1年・欠席者) | メガネを持っている人は、検査をするときに持ってきてください。 |
| 20日(金) | 内科(1・3・6年生) | 体育着を忘れないようにしましょう。 |
| 23日(月) | 寄生虫卵検査(1年生) | ピンテープ2回実施したものを提出してください。 |
| 24日(火) | 聴力検査(1年生) | ヘッドホンから流れる小さな音を聞きとります。 |
| 25日(水) | 腎臓病検査(全学年) | 朝起きてすぐの尿(おしっこ)をとります。忘れずに提出しましょう。 |
| 26日(木) | 聴力(再検査・欠席者) | ヘッドホンから流れる小さな音を聞きとります。 |
| 27日(金) | 内科(2・4・5年生) | 体育着を忘れないようにしましょう。 |

【検査や検診の結果について】

詳しい検査や治療が必要とされた場合は、「結果のお知らせ」のカードにてお知らせします。結果について分からない点や、相談がありましたらお気軽に、保健室までお問い合わせください。

【視力検査について】

『0.3』『0.7』『1.0』の視力表を使っておおよその視力を調べる簡易検査です。結果はA(1.0以上)、B(0.7～0.9)、C(0.3～0.6)、D(0.2以下)の記号で表します。『1.0』が見えなかった時は、「結果のお知らせ」をお渡しします。