



平成30年度 第3号

平成30年6月8日

練馬区立大泉第六小学校 保健室

梅雨はどのようなイメージがありますか？「ジメジメ」「うっとうしい」…登下校も、雨だと少し足が重たくなりますね。

蒸し暑いと思っていたら、急に雨が降って寒くなってしまうことも。教室では冷房を使用している場合もあり、冷えて体調が悪くなってしまいう人も増えてきました。校舎内でも教室の座席や、場所によって体感温度が大きく違います。気温にあわせて、脱いだり着たりできる服を選ぶようにしましょう。また、雨に濡れたときのために、着替えやタオルも用意するといいですね。



じめじめした梅雨も健康ですぐすために



いぶく せいけつ
カラダや衣服を清潔に



あつちゆうしやう き
熱中症に気をつけて



しよくちゆうどく ちゆうい
食中毒に注意



じこ ぶせ
ケガや事故を防ごう

5月に大六小で発生した感染症

☆溶連菌感染症（3人）、流行性角結膜炎（はやり目）（2人）

伝染性紅斑（りんご病）（2人）

暑い日が多くなってくると、『アタマジラミ』の感染が増えてきます。清潔・不潔は関係なく誰でも感染する可能性があります。かゆみが出てくるのは、感染が進んでからのことが多いのが特徴です。水泳指導も始まりますので、定期的（週に1回程度）にお子さんの頭髪のチェックをお願いします。また、感染がわかった場合は学校までお知らせください。

6月11日(月)から水泳の学習が始まります

水泳の学習が始まる前に…

- ① 耳鼻科健診・眼科健診・内科健診で受診の必要があるとされた人。
- ② 耳鼻科健診・眼科健診を欠席した人。
→水泳の授業が始まる6月11日(月)までに、「受診報告書」の水泳の可・否を医師に記入してもらい、学校に提出してくださいますようお願いいたします。

ルールを守って、安全で楽しい学習にしましょう。

《泳ぐ前の約束》

○手・足のつめがのびていたら切る。

○前の日は、しっかり寝る。

○朝、健康観察をする。その結果を、おうちの人にプールカードに書いてもらう。



《泳ぐときの約束》

○先生の話をしっかり聞く。

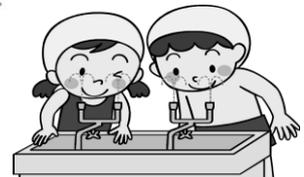
○準備体操は、しんげんにやる。

○プールサイドは走らない。

○具合が悪くなったら、がまんしないで先生に言う。

○悪ふざけは、絶対にしない。

○タオル、帽子、くし(ブラシ)の貸し借りはしない。



水泳後の洗眼について

練馬区の小中学校では、感染症の感染防止の観点から、練馬区医師会及び練馬区教育委員会の方針に基づいて、水泳の後に洗眼を実施することになっています。ただし、目を傷つけないよう水圧には、十分に気をつけています。