

ほけんだより

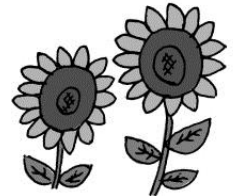
平成30年度 第4号

平成30年6月29日

練馬区立大泉第六小学校

保健室

お天気によって蒸し暑かったり、肌寒かったりと過ごしにくい日が続いています。風邪を引く子、寝冷えなどでのが痛い子、サッカーを観て夜遅くなり寝不足のお子さんもあります。生活のリズムを整えて、これからの暑さに負けない体力をつけておきましょう。

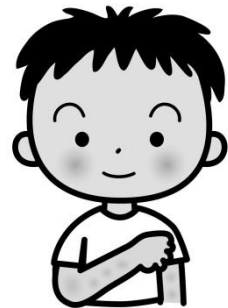


6月に大六小で発生した感染症

☆流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) (1人)、溶連菌感染症 (2人)
伝染性紅斑(りんご病) (3人)

↳ 医師の指示がない限り、出席停止になりません。

伝染性紅斑は、頬が赤くなったときには、感染力がほとんどなくなっています。しかし、他の感染症である可能性もあるため、医師の診断を受けていただくようお願いいたします。



あつさになれよう! 「暑熱順化」

しょねつじゅんか

◎ ^{うんどう}かるい運動をする



◎ ^{つか}エアコンを使いすぎない



◎ ^ゆおふろ(湯ぶね)につかる



あせをかくのがうまくなり、あつさにつよいからだに!

まいにち
毎日つかうから...



すい
水とうをあらおう!

「のどがかわいた」と思う前に、水分補給をしましょう。

水筒を持ってきている児童も多いですが、しっかりと洗浄されているでしょうか。『児童生徒が学校に持参する水筒の細菌汚染に関する研究Ⅰ』によると、学校環境衛生の基準飲料水に適合したのは、わずか2.2%だったとの結果が出ています。大六小の水道水は、直結給水で薬剤師による検査も定期的に受け、学校環境衛生の基準に適合しています。

おおいづみだいろくしょうがっこう は しゅうかん
大泉第六小学校 歯みがき週間

☆期間7月2日（月）～6日（金）



おおろく しょう まいとしなつやす まえ は しゅうかん もう
大六小では、毎年夏休み前に『歯みがき週間』を設けています。

この時期に子どもたちが意識して『歯みがき』に取り組むことによって、生活リズムが崩

れがちな夏休みも基本的な生活習慣を大切にして健康的に過ごしてほしいという願いが
あります。

ご協力^{きょうりょく}のほど、どうぞよろしくお願^{ねが}いいたします。

☆1・2・3年生…歯みがきカレンダー（ご家庭でお願いします）

1・2年生は、朝と夜の歯みがきをしたら色をぬります。

3年生は、自分で目標を決めてチャレンジしましょう。



☆4年生…有福歯科校医による歯垢染色・歯みがき指導（学校）

*実施日：7月4日（水）1・2・3時間目

持ち物の準備をよろしくお願^{ねが}いいたします。



☆5・6年生…歯みがきチェック（ご家庭でお願いします）

自分の普段の歯みがきを振り返ってみましょう。

練馬区『よい歯のバッチ』を配布します

【配布基準】

☆歯科健診の結果、むし歯がなかった人

☆治療を終えた人（受診報告書（黄色の紙）を提出した人）

6月28日までに「受診報告書」の提出があった人に配布します。それ以降に
治療した人には、受診報告書が保健室に届き次第、お渡しいたします。

