



平成30年度 第9号

平成31年1月9日

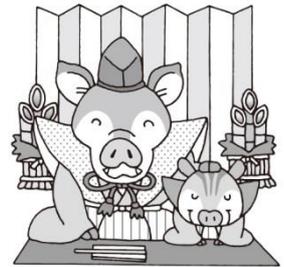
練馬区立大泉第六小学校

保健室

あけましておめでとうございます。

今年は亥年ですね。十二支を草花の生長に例えると、最後の年に当たる亥年は、「種の中にエネルギーをためて、次につなげる」時期だそうです。みなさんもいろいろな目標や夢の種を大切に育てられるといいですね。

今年もどうぞよろしくお祈りします。



### 12月に大六小で発生した感染症

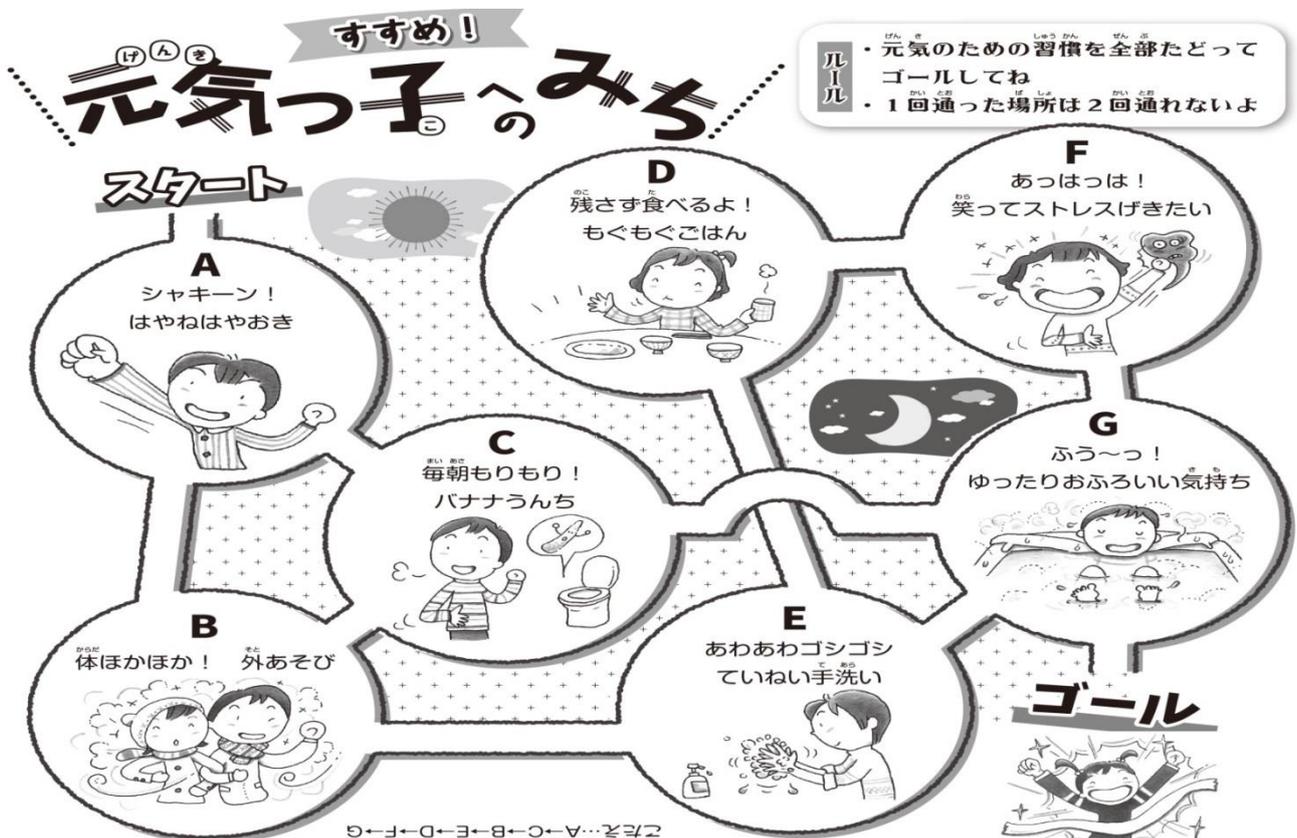
\* 溶連菌感染症・・・8人

\* 感染性胃腸炎・・・1人

12月13日に東京都はインフルエンザの流行開始を発表しました。

東京都感染症情報センター（12月28日発表）によると、練馬区（10.57人/定点）保健所管内で注意報レベルになっています。

風邪で欠席の際には、連絡帳に詳しい症状（熱、咳、頭痛等）をお知らせください。



## 1月の保健行事予定

9日(水)	身体測定・加圧タクト検査(6年)	15日(火)	身体測定(3年)
10日(木)	身体測定(5年)	16日(水)	身体測定(2年)
11日(金)	身体測定(4年)	17日(木)	身体測定(1年)

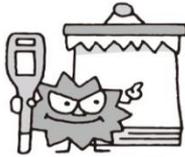
\*身体測定は体育着で行います。髪の毛の長い人は、髪を結ぶ位置の配慮をお願いします。

\*4年生(希望者のみ)は、色覚検査を行います。

# インフルエンザ

## なぜ出席停止なの？

出席停止期間



発症した後5日を経過し、  
かつ解熱した後2日を経過するまで

※医師が感染のおそれがないと判断した場合は、これより早い時期でも登校可能

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症 (悲しい顔)	発熱 (斜線)	解熱 (笑顔)				登校OK!	
発症 (悲しい顔)	発熱 (斜線)		解熱 (笑顔)			登校OK!	
発症 (悲しい顔)	発熱 (斜線)			解熱 (笑顔)		登校OK!	



「解熱した後、②日を経過するまで」のわけ

インフルエンザウイルスに感染すると、1～3日の潜伏期間の後、急に発症(発熱)します。感染した人からウイルスが出るのは、発症前の1日と、発熱の期間(3～5日くらい)、そして解熱後2日間くらいです。



「発症した後、⑤日を経過」のわけ

インフルエンザの治療薬を服用すると、ウイルスが残ったままでも2日くらいで熱が下がることがあります。この場合、解熱後2日を過ぎてても感染力が続くため、「発症した後、5日を経過」するまでは出席停止です。