

# ほけんだより

令和元年度 第1号

平成31年4月8日

練馬区立大泉第六小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。保健室の養護教諭のおがわますみおがわますみの小川真澄です。新しい年度が始まり、きっとみなさんドキドキワクワクしていることでしょう。十分な睡眠と規則正しい生活を心がけて日中の緊張や疲れをとって、毎日元気いっぱいにご過ごして欲しいです。

今年度もほけんだよりを通して、健康に関する情報をお伝えし、皆さんと一緒に健康や安全に考えていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

## 保護者のみなさまへ

保健関係書類にご記入の上、期日までに提出をお願いいたします。

### 児童の保健調査票（全学年）

☆緊急連絡先や、その他の項目に変更や追加がありましたら、ご記入ください。

☆裏面の「家庭での様子」にチェックをお願いします。

『四肢の検査』の項目につきましては、保険調査票の中面のイラストを見ながらチェックをお願いします。該当するものがあれば、「家庭での様子①～⑦」に○印をしてください。

\*記入もれがないようにお願いいたします。

### 結核健診問診票（全学年）

\*記入もれがないようにお願いいたします。

### 心臓病健診調査票（1年生のみ）

### 【提出期日】

4月11日（木）まで

## 1年生へ配布しました「健康手帳」について

1年生へ配布しました「健康手帳」には、健康診断や学校伝染病のことなどが書かれています。成長の様子を記録していく（成長曲線）ページや、学校から配付された健康診断の結果を添付するページもあります。

小学校6年間の成長や健康の記録などに、各ご家庭でご活用ください。

### 大六小の学校医・薬剤師の先生方

どうぞよろしくお願ひします。



- ☆内科 海野 潤先生（海野クリニック） ☆耳鼻科 林 振堂先生（林耳鼻咽喉科）  
☆眼科 高野泰子先生（高野眼科） ☆歯科 有福章徳先生（ありふく歯科）  
☆薬剤師 曾川都美先生

## 定期健康診断が始まります。～自分の健康を守りましょう～

### < 定期健康診断の予定 >

日程	検査項目(対象)	注意事項
4月10日(水)	身体計測(全学年) 聴力検査(2・3・5年生)	体育着で計りますので、忘れないようにしましょう。 髪の毛が長い人は、身長が測りやすい結び方にしてきてください。
4月11日(木)	視力検査(2～6年生)	メガネを持っている人は、検査をするときに持ってきてください。
4月15日(月)	歯科健診(3・4・5年生)	朝食の後、歯みがきをしてきてください。
4月16日(火)	腎臓病検査(全学年)	朝起きてすぐの尿(おしっこ)をとります。忘れずに提出しましょう。
4月17日(水)	歯科健診(1・2・6年生)	朝食の後、歯みがきをしてきてください。
4月18日(木)	視力(1年・欠席者)	メガネを持っている人は、検査をするときに持ってきてください。
4月19日(金)	内科(1・3・6年生)	体育着を忘れないようにしましょう。
4月23日(火)	聴力検査(1年生)	ヘッドホンから流れる小さな音を聞きとります。
4月24日(水)	内科(2・4・5年生)	体育着を忘れないようにしましょう。
4月25日(木)	聴力(再検査・欠席者)	ヘッドホンから流れる小さな音を聞きとります。
	腎臓病検査(未提出者)	朝起きてすぐの尿(おしっこ)をとります。忘れずに提出しましょう。
5月13日(月)	腎臓病二次検査(対象者)	対象者のみの検査です。忘れずに提出しましょう。
5月14日(火)	耳鼻科健診(3・4・5年生)	耳・鼻・喉を診ます。耳垢をとっておきましょう。
5月21日(火)	耳鼻科健診(1・2・6年生)	耳・鼻・喉を診ます。耳垢をとっておきましょう。
5月22日(水)	眼科健診(全学年)	メガネを持っている人は、持ってきてください。
5月29日(水)	心臓病健診(1年生)	体育着で計りますので、忘れないようにしましょう。
6月4日(火)	水泳指導前健診(対象者)	対象者は、体育着を忘れないようにしましょう。

#### 【検査や検診の結果について】

詳しい検査や治療が必要とされた場合は、「結果のお知らせ」のお手紙にてお知らせします。結果について分からない点や、相談がありましたらお気軽に、保健室までお問い合わせください。

#### 【視力検査について】

『0.3』『0.7』『1.0』の視力表を使っておおよその視力を調べる簡易検査です。

結果はA(1.0以上)、B(0.7～0.9)、C(0.3～0.6)、D(0.2以下)の記号で表します。『1.0』が見えなかった時は、「結果のお知らせ」をお渡しします。