



令和元年度 第3号

令和元年6月6日

練馬区立大泉第六小学校 保健室

おうちの方へ

## ～水泳学習を実施するにあたって、注意していただきたい疾患・症状について～

水泳学習は、限られた時間にしか実施できません。たくさん学習（楽しい体験）ができるようお手伝いをしていきたいと思えます。

しかしながら、病院で診断・治療していただかなければ「学校」という「集団生活の場」である以上「安全」「感染予防」の観点から制限をしなくてはなりません。

この点につきまして、保護者の方のご理解とご協力をお願いいたします。

### 入水を制限しなくてはならない疾患・症状について

①「学校感染症」を発症した児童。

②医師の診断に基づいて、プールの入水が禁止されている児童。

（定期健康診断で、内科・耳鼻科・眼科の治療勧告により、医療機関を受診していない児童）

③水いぼ・とびひなど、感染性の皮膚疾患がある児童。

（ただし、水いぼは症状に応じ、医師の許可があり、お子さんが感染予防に対して理解をしていれば入水可能です）

④転んでできた擦り傷ややけどで、傷口がジュクジュクしている児童。

（絆創膏やガーゼをしての入水はできません。防水タイプのものであっても不可。）

## 5月に大六小で発生した感染症

☆溶連菌感染症（8人）、感染性胃腸炎（ノロ・ロタその他）（3人）、水痘（3人）

5月になり朝夕の気温差があり、胃腸の風邪（嘔吐、下痢）での欠席が増えてきています。

日中は暑く、体育などでは汗で髪の毛まで濡れている児童もいます。下着の着替え、汗ふきタオルの用意をお願いします。

もうすぐ水泳指導が始まります。

プールの授業はいつもの体育の時間より体力を使います。

前日と当日に自分の生活や体についてチェックし、

少しでも不安な点があったら、プールに入らず見学しましょう。



前日



お風呂に入って、髪や体をきれいにできたかな？



つめが短く切っているかな？

当日



朝ごはんがしっかり食べられたかな？



眼が赤くなっていたりしていないかな？



顔色がわるくないかな？



熱はないかな？



ケガをして、血が出ているところはないかな？



体調のわるいところがないかな？

わからないのは誰でしょう？

みんなの健康のために働いているよ！ ヒントは3つ！



- 1 日に約1～1.5リットル出る
- 2 食べ物の消化を助ける
- 3 口の中をきれいにしておし歯になりにくくする



正解は…だ液

だ液は、よく噛むとたくさん出ます。ごはんのときはたくさん噛んで、おし歯になりにくい口の中を目指そう！