



大六小だより

令和 元年 9月 2日
練馬区立大泉第六小学校
校長 西野 國子
9 月 号

教育目標 すすんで学ぶ子 思いやりのある子 たくましい子

自分をほめる

校長 西野國子

平成 30 年度の「我が国と諸外国の若者の意識に関する調査」(13 才～29 才)によると、「自身に満足している」と肯定的に答えた日本の若者は 45.1%で、他の 6 カ国(韓国・アメリカ・イギリス・ドイツ・フランス・スウェーデン)中最下位でした。(6 カ国は 73.5～86.9%)

手塚千砂子さんは、自己尊重感を高めるために 20 年以上前に「ほめ日記」を開発しました。

「ほめ日記」とは、毎日自分をほめ、認める言葉を日記のように書きます。手塚さんによると自分をほめるポイントは以下の 10 項目だそうです。

- ① 内面(性格や心の動き)をほめる
- ② 行動や働きをほめる
- ③ 感覚や感性をほめる
- ④ 発想、考え方をほめる
- ⑤ 努力のプロセスをほめる
- ⑥ 過去に努力したことをほめる
- ⑦ やらなかったことでプラスのことをほめる
- ⑧ 身体の動きをほめる
- ⑨ 容姿(見た目)をほめる
- ⑩ プラスの変化、内的気づき、自己発見をほめる

例えば、「自然を感じられる私は感性豊かで素敵」「満員電車で揺られて今日も出勤できた自分はよくやっている」「今日も私の心臓は休みなく働いた。優秀」など、当たり前と思っていることを見直してほめることもポイントだそうです。「ほめ日記」を続けていると、幸福感が増したり、自己尊重感が高まったり、周りへの感謝が生まれたり、他の人をほめることができるようになったりするという効果があるそうです。始業式で子供たちに「自分をほめることの大切さ」について話しました。

今日から、446 人の子供たちと 2 学期のスタートです。

9月の行事予定 ※(特)は特別時程

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5 (特)	6	7
始業式 登校指導 委員会活動	登校指導	登校指導	連合水泳記録会 (6年) 4時間授業(1・2年) 安全指導	連合水泳記録会 予備日 着衣泳(5年) 水泳指導終	
9	10	11	12	13	14
全校朝会 クラブ活動 校庭整備		大六あいさつ運動 夏休み作品展		児童集会	土曜授業公開日 区・一斉防災訓練
16	17	18	19 (特)	20	21
敬老の日	運動会特別時程始	運動会係活動① (5・6年)		音楽集会	
23	24	25	26 (特)	27	28
秋分の日				運動会ショート 練習①	
30	10/1	2	3	4	5
運動会ショート 練習② 委員会活動	運動会全校練習① 運動会係活動② (5・6年)	運動会全校練習②	運動会全校練習③	運動会全校練習 予備日 前日準備(5・6年)	運動会

水泳

体育的行事委員会 鈴木啓章

水の中で遊んだり、泳いだりするのは非常に楽しい活動です。しかし、水の事故は命の危険へとつながります。楽しく、安全に水泳の学習が行えるように、6月のプール開きでは、体育委員会の5、6年生がプールに入るときのルールや決まりを伝え、子どもたちはそのことを守って楽しく学習に取り組みました。

水泳指導の内容を紹介します。低学年は、「水遊び」です。水に潜って目を開け、水中ジャンケンや宝探しゲームを行います。楽しく水中で動く感覚を身に付けます。検定では、「13級・けのびをして止まったらその場に立てる」を目指します。中学年は「浮く・泳ぐ運動」です。ビート板を使って息継ぎの練習をしたり、自分に合った泳法で泳ぐ楽しさを味わったりします。検定では、「9級・息継ぎをして25m泳ぐ」を目指します。高学年は、「水泳」です。ここでは、クロールと平泳ぎの泳法を身に付けていくことや、泳ぐ楽しさを味わいながら続けて長く泳ぐことを目指します。

この水泳指導中、子どもたちは、一つでも自分の級を伸ばそうと懸命に自分の課題に取り組んでいます。少しでも泳げる距離が伸びたり、できない泳ぎができるようになったりして、喜んでいる顔を見るとこちらも嬉しくなります。そんな子どもたちにとって、水泳の「検定」は一大イベント。自分が今まで練習してきた成果を出す場です。どの子も真剣に一生懸命に取り組み、喜んだり、悔しがったりしながら取り組んでいます。

図工室より

吾妻 彰

夏休みは、いろいろな所に出かけたり、たくさんの楽しい体験をしたり、おいしいものを食べたり、様々だったと思います。2学期も図工でいろいろな作品づくりをします。この夏に体験した楽しかったこと、おもしろかったことなどを作品をつくる時に、ぜひ生かして楽しく表現して欲しいです。

2学期の作品づくりを始める時に、用具の準備も大切です。絵の具セットや、図工袋の中のものなど、保護者の方と点検して補充して持ってきてください。すてきな作品をたくさん作りますので、どうぞお楽しみに。

3年生

3年生担任 竹野 正俊

2年生までの3クラスから2クラスに減り、狭い教室で新しいクラスメイトと活気のある生活が始まってから今月で半年になります。

1学期は遠足や町探検に出かけ、練馬大根を育てるための畑作りも体験しました。今月は、大根の種まきをします。冬に美味しい沢庵を食べるのが楽しみです。

2学期は、運動会に学芸会と行事が盛りだくさんです。学年みんなで協力し合い、自信をもって一生懸命発表する姿を保護者の方や地域の方に見てもらえるようがんばります。

サマースクール

文化的行事委員会 清水 知子

7月23日から25日までの3日間、青少年委員主催のブルーベリー摘みや理科実験の「色で遊ぼう」「エタノールの船」、おすすめの本の紹介の4つの講座を行いました。

理科実験では、ディレクトフォースの方を講師にお迎えしました。学校応援団の方々にもご協力いただき、カラフルな色の組み合わせが綺麗な模様作り、表面張力を利用して船を動かす実験など、楽しく笑顔あふれるひとときとなりました。普段なかなかできない体験をすることができ、子供たちは夏休みの良い思い出づくりができたことと思います。

どうぞよろしくお願ひします

2学期より2年生、5年生の算数少人数に入ります。みなさんと一緒に学習することが楽しみです。よろしくお願ひします。

臼井 弥生