

給食だより 3月

令和 2年 2月28日
練馬区立大泉第六小学校

寒い日と暖かい日が交互にあり、春が近づいているのを感じます。この1年間、元気に過ごすことができましたか？新しい学年、新しい学校にむけて、この1年を振り返ってみましょう。

1年間の給食をふり返ってみよう！

「はい」は →、「いいえ」は → に進みましょう。

<p>スタート</p>  <p>すききらいなく、ぜんぶ食べられた。</p>	 <p>食事前の手洗いをきちんとできた。</p>	 <p>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをして食べられた。</p>	<p>がんばりましょう。</p>  <p>ちょっと困りました。給食で教わったことを思い出してがんばりましょう。</p>
 <p>給食当番の仕事をしっかりできた。</p>	 <p>皿を重ね、はしやスプーンの向きをそろえて、後片付けができた。</p>	 <p>食事のマナーをしっかり守って食べられた。</p>	<p>もうひとがんばり</p>  <p>毎日の給食から、さらにいろいろ学びましょう！</p>
 <p>みんなと楽しく給食が食べられた。</p>	 <p>おわんや皿、はしを正しい位置に並べて食べるのができた。</p>	 <p>旬の食べ物やふるさとの料理を給食を通して知ることができた。</p>	<p>よくできました。</p>  <p>もうひと息で100点です。</p>
			<p>大変よくできました。</p>  <p>みんなのお手本です。これからもがんばってね！</p>

6年生リクエスト給食



6年生の卒業をお祝いして、「卒業前にこれだけはまた食べたい!」と思う給食を1人2品ずつリクエストしてもらいました。結果は右のとおりです。

1~5位までは3月の給食に、6位以下は2月と3月の給食の献立に入れました。

6年生の大六小での思い出のひとつになればと思い、また、在校生にも楽しんで食べてもらえたらと思い、計画しました。



リクエスト給食アンケート結果

- 1位 味噌ラーメン
- 2位 練馬スパゲティ
- 3位 ココア揚げパン
- 4位 コーヒー牛乳
- 5位 セレクト給食
- 焼きカレーパン
- 6位 さつまいもチップス
- おかしなおかしな目玉焼き
- きなこ揚げパン
- 米粉のいちごケーキ

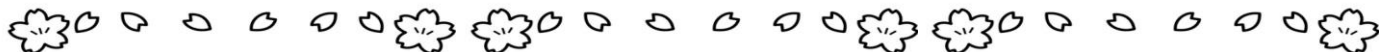
【2月】主な食材の産地について

2月の給食で使われた主な食材の産地は以下のとおりです。

- ・牛乳(東京など)・米(北海道/青森)・人参(東京)・玉ねぎ(北海道)
- ・じゃがいも(鹿児島)・ねぎ(千葉)・しょうが(高知)・小松菜(東京)
- ・にんにく(青森)・大根(神奈川)・えのきたけ(長野)・しめじ(長野)
- ・ごぼう(青森)・キャベツ(愛知)・もやし(栃木)・セロリ(静岡)
- ・きゅうり(群馬)・いちご(栃木)・りんご(青森)・柑橘(愛媛/広島)
- ・卵(茨城)・鶏肉(鹿児島/青森)・豚肉(青森/宮崎)・鮭(北海道)
- ・めかじき(神奈川)・たこ(北海道)・ししゃも(ノルウェー)

今年度も本校の学校給食の取組にご理解とご協力をいただきありがとうございました。新年度も子供たちの健康と夢を育む安全でおいしい給食作りに力を注いでいきます。

どうぞよろしくお願いいたします。



【一人当たりの平均栄養摂取量(児童 8~9歳)】

	エネルギー kcal	タンパク質 %	脂質 %	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g
3月平均	640	15.6	28	367	2.8	257	0.38	0.50	30	4.8	2.3
基準	650	摂取エネルギー全体の13~20%	摂取エネルギー全体の20~30%	350	3.0	200	0.40	0.40	20	5以上	2