

ほけんだより

令和2年度 第1号

令和2年5月11日 練馬区立大泉第六小学校 保健室

ほけんだより+ほけんの先生+ほけん室 どうぞよろしく!!

ねんせい しょうがっこう
**1年生のみなさん、小学校へ
ようこそ! 2年生以上の方、
進級おめでとうございます。**



おがわますみ
小川真澄です。

いま、あなたが読んで「ほけんだより」は、学校からのお願いや体・心の健康についてなど、「ほけんの先生(養護教諭といいます)」からあなたとお家の方へ知らせるおたよりです。ほけんの先生はほかにも、学校でもっと元気に勉強や運動ができるようにするにはどうしたらいいか…それを考えたり、いろんなことをみなさんといっしょにやってみたり、がんばっていきます!

ほけんの先生はふだん「ほけん室」にいます。けがの手当をしたいとき、ぐあいが悪くて休みたいとき、なやみごとを話したいときなどに来てください。

『ほけんだより+ほけんの先生+ほけん室』で、みなさんの体と心の健康をサポートしていきます。どうぞよろしくお祈いします。

今年度は、新型コロナウイルス感染症感染予防により、定期健康診断の日程が未定となっています。日程が決まり次第お知らせいたします。

保護者のみなさまへ

①健康観察表を毎日記入し(検温・体調)、登校時に必ず提出をお願いします。

☆記入が終了したものは提出をお願いします。(健康管理の面で、保存が必要になっています。)

☆健康観察表を無くしてしまった人は、学校のホームページの「ほけんだより」に掲載してあります。

また、月/日・体温・体調が記載されているもので代用も可能です。

②マスクを着用して登校してください。

☆ご家庭で作成・ハンカチを折りたたむ等工夫をして準備をお願いします。

☆文部科学省からの児童へガーゼのマスクの配布があります。(一人4月1枚、5月1枚計2枚)

③ハンカチ・ハンドタオル・ポケットティッシュを必ず身につけて登校してください。

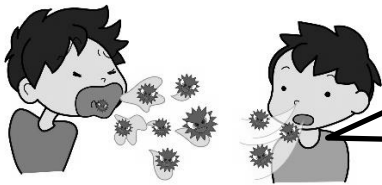
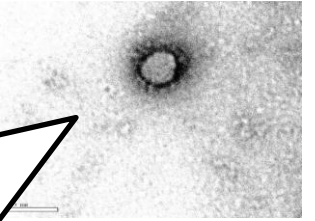
☆手洗いを励行します。手洗いの後にしっかりとハンカチ・タオルで水分を拭くことが大切です。必ず身につけていてください。(ランドセル・手さげに入っているのでは、感染予防になりません)

コロナウイルスってなんだろう？

ウイルスは、目に見えないくらい小さくて、人や動物に感染しているいろいろな病気の原因になります。たくさん種類があります。

ウイルスの中の1つコロナウイルスは、熱・せき・くしゃみなどを引き起こす「かぜ」の原因となります。

コロナウイルスにはいくつか種類があるのですが、今年の12月に中国で見つかった新しいコロナウイルスによる感染が日本でも広がっています。



コロナウイルスは、つば・せき・くしゃみにのって人から人へと感染します。

手についたウイルスが原因で広がることもあります。



この新しいコロナウイルスは、「小学生」は苦手みたいです。

子供がウイルスに感染しても、何も起きない、またはちょっとした「かぜ」くらいですむことがほとんどです。

しかし、おじいちゃん、おばあちゃん、もともと病気のある人がこの新しいコロナウイルスにかかってしまうと大変です。重い病気になり、命をおとすこともあります。

自分を、家族を、またみんなを守るためにコロナウイルスを広げないことが大切です。



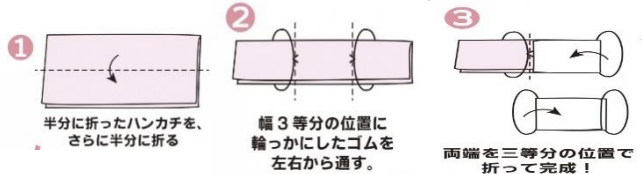
コロナウイルス やっつけるぞ作戦!!

その① てあらい



外から帰ってきたら・トイレの後・食事の前
せっけんでてあらいをしよう

その② せきエチケット(マスク)



せきやくしゃみと一緒にウイルスが飛び散るのを防ぐ

家族みんなで、「コロナウイルスやっつけるぞ」
作戦を行ってください。
感染が広がらないよう
ひとりひとりがきをつけましょう。

その3 かぜをひいたら家で休む



熱・鼻水・咳・だるいなどがある時は、外出せず、家でゆっくり休む。