

ほけんだより

令和2年度 第4号

令和2年7月30日 練馬区立大泉第六小学校 保健室

毎朝の検温、健康観察、マスク・水筒・ハンカチ持参の確認ご協力ありがとうございます。

児童も新しい学校生活のルールを守りながら過ごすことに慣れてきたようです。

毎日子供の楽しそうな声が学校に響いています。



少し心配なこともあります。それは、寒いと訴えて来室する児童がみられることです。梅雨の時期で朝夕の気温の変化が大きいこと、さらに今年は、換気をしながらエアコン・扇風機を使用して教室で過ごしている中で、座る場所によっても温度が大きく異なります。また、少人数指導で教室移動があったり、教室の自分の席以外で過ごしたりすることもあります。上着を一枚持たせていただくと、場面によって調節をしながら過ごすことができます。ご協力をお願いするばかりになりますが、児童が元気に安全に過ごすことができるようご協力お願いいたします。

保護者の方へ

○朝の検温・健康観察・保護者印・サインを夏休み中でも毎日忘れずに続けてください。

また、保護者印・サインも毎日お願いいたします。続けて保護者印・サインをしていない、印鑑が先に複数押されている場合には、保護者の方へお子さんの健康状態の確認のご連絡をする場合があります。

○熱がある場合や体調が良くない場合は、無理をせずお家で様子を見てください。(出席停止となり、欠席扱いにはなりません。)また、ご家族の方が熱などの体調不良の場合の欠席も出席停止となります。

○登校の際は、健康観察カード、校帽、マスク、ハンドタオル(ハンカチ)・ポケットティッシュ、水筒を持たせてください。

継続して、習慣づける… 感染予防対策

感染防止対策として「ソーシャルディスタンス」やマスク着用などが注目されていますが、『新しい生活様式』など徹底を呼びかけられていることの中には、実はこれまでも、他の感染症の対策として周知されてきた行動が含まれています。

手洗い後、
しっかり水気を
ふき取っていますか？



他の人とタオルや
ハンカチを共用して
いませんか？

爪(とくに手の爪)
は短く切って
ありますか？



こまめに・定期的に
室内の換気を
していますか？

これらは今回の新型コロナウイルスに限らず、多くの感染症で有効な予防対策でもあります。仮に流行が収まってきても、そこでおしまいにはしたくないものです。

私たち人間は過去にもさまざまな感染症と闘い、多くのことを学んできました。未知のウイルスにも有効な知識の蓄積を活かし、心身の健康につなげましょう。

ふだんとちがうせいかつで…

なやみ ふあん はありませんか？



こうした「なやみ」や「ふあん」をむりにおさえこまないようにしましょう。言葉ことばにしてつたえてみれば、らくになることもおおいです。友だち、おうちの人、もちろんひと学校の先生がっこうせんせいでも OK。もしかしたら、あいての人も同じことひとおなをかんじていて、どうしたらよいか、いっしょにかんがえることができるかもしれませんよ。

2学期の保健行事 *現在の予定です。変更がある場合があります。

9月2日(水)	身体測定(6年)	9月14日(月)	歯科健診(1・3・5年)
9月3日(木)	身体測定(5年)	9月16日(水)	歯科健診(2・4・6年)
9月4日(金)	身体測定(4年)		心臓病健診(1年)
9月7日(月)	身体測定(3年)	10月1日(木)	耳鼻科健診(全学年)
9月8日(火)	身体測定(2年)		
9月9日(水)	身体測定(1年)		