



入学・進級おめでとうございます。保健室の養護教諭のおがわますみ小川真澄です。新しい年度が始まり、きっとみなさんドキドキワクワクしていることでしょう。十分な睡眠と規則正しい生活を心がけて日中の緊張や疲れをとって、毎日元気いっぱいにご過ごして欲しいです。

今年度もほけんだよりを通して、健康に関する情報をお伝えし、皆さんと一緒に健康や安全を考えていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

保護者のみなさまへ

保健関係書類にご記入の上、期日までに提出をお願いいたします。

児童の保健調査票（全学年）

☆緊急連絡先や、その他の項目に変更や追加がありましたら、ご記入ください。

☆裏面の「家庭での様子」にチェックをお願いします。

『四肢の検査』の項目につきましては、保健調査票の中面のイラストを見ながらチェックをお願いします。

該当するものがあれば、「家庭での様子①～④」に○印をしてください。

*特記するものがない場合は、家庭での様子欄の一番下の該当なしに○をお願いいたします。

結核健診問診票（全学年）

*記入もれがないようお願いいたします。

心臓病健診調査票（1年生のみ）

【提出期日】

4月8日（金）まで

1年生へ配布しました「健康手帳」について

1年生へ配布しました「健康手帳」には、健康診断や学校伝染病のことなどが書かれています。成長の様子を記録していく（成長曲線）ページや、学校から配布された健康診断の結果を添付するページもあります。

小学校6年間の成長や健康の記録などに、各ご家庭でご活用ください。

大六小の学校医・薬剤師の先生方

どうぞよろしくお願ひします。



☆内科

☆耳鼻科

☆眼科

☆歯科

☆薬剤師

感染症対策にご協力をお願いします



☆毎日の持ち物・用意していただくもの☆

①健康観察表（体温・体調を記入）、②マスク着用・予備のマスク（2枚程度）、③ハンカチ・ティッシュ

①健康観察表

登校前に、必ず朝の健康観察（検温・体調チェック）保護者の印・サインをお願いいたします。

発熱や咳・のどの痛み、

だるさ

熱が下がって朝の時点で24時間経過していない

外遊びを控える、体育を見学する体調



無理をせずに自宅で休養させてください。

⇒学校に電話で連絡をお願いします。

出席停止となり、欠席となりません。



学校が休みの日も毎日検温・体調の記録・保護者の印・サインをお願いします。

②マスク着用・予備のマスク（2枚程度）

飛沫感染・接触感染を防ぐために登校時は必ず着用をお願いします。

学校では基本的に着用したまま過ごすこととなります。落としてしまったり、破損してしまった場合に備えて、予備のマスクを持たせるようにしてください。



③ハンカチ（ハンドタオル）・ティッシュ

こまめに手洗い・うがいをするよう指導するため、ハンカチ・ハンドタオルの使用回数が多くなります。（登校時・休み時間・トイレ後等）必ず身につけておいてください。ポケットなどが無い服は、クリップでつけるポケットを活用するなどご家庭で工夫をお願いします。また、予備のハンカチも用意をお願いします。

全てのものに必ず記名をお願いします

④水筒

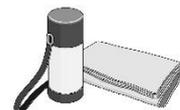
学校の冷水器は、感染予防のため使用しません。登下校時にランドセルに入れると、教科書やタブレットが水筒の中身がこぼれて濡れてしまうことが起きてしまいます。ひもや手提げに入れて登校するなどの工夫をお願いします。



⑤体育着袋

体育の授業では、マスクを外して活動する場面があります。

体育着・紅白帽子とともに、**タオル**を入れてください。体育終了後、手洗い・うがいをします。



《保健室の利用について》

- ・登校後に体調不良になった場合、保護者の方に連絡しお迎えをお願いいたします。経過観察のための休養は原則できません。症状によっては保護者の方にお迎えを依頼することが以前より増えることも想定されます。
- ・マスクはお子さんが管理することになりますが、学校から貸出することも可能です。その場合、新しいものを学校に返却をお願いします。（個包装のものでないとありがたいです。個包装でない場合は、ビニール袋に入れ返却するようお願いいたします。）



新型コロナウイルスに関する出席停止届について

今年度より、新型コロナウイルスに関する出席停止について保護者の方が記入していただき、学校に提出していただく用紙を作成しました。

詳しくは、右側にある用紙をご覧ください。『新型コロナウイルス感染症に関する欠席届』を保護者が記入し、学校に提出をもって、「出席停止」の扱いとさせていただきます。