



令和4年度 第5号

令和4年10月4日

練馬区立大泉第六小学校 保健室

## 夏休み中の健康調査ご協力ありがとうございました

新型コロナウイルス感染症に感染したとの報告を多くいただきました。入院や重症化したとの報告はありませんでしたが、学校生活を送る中で配慮が必要な場合には遠慮なくご相談ください。

## 2学期も感染症対策にご協力をお願いします

☆毎日の持ち物・用意していただくもの☆

**①健康観察フォーム入力、②マスク着用・予備のマスク（2枚程度）、③ハンカチ・ティッシュ**

**④水筒、⑤体育用汗ふきタオル**

### ①健康観察フォーム入力

登校前に、必ず朝の健康観察（検温・体調チェック）フォーム入力をお願いいたします。

学校が休みの日も毎日検温・体調のフォーム入力をお願いします。

発熱や咳・のどの痛み、だるさ、熱が下がって朝の時点で24時間経過していない

外遊びを控える、体育を見学する体調

ご家族が発熱等体調不良の場合（PCR検査・抗原検査結果が判明するまで）このような場合は出席停止になります。

### ②マスク着用・予備のマスク（2枚程度）

飛沫感染・接触感染を防ぐために学校生活では必ず着用をお願いします。

学校では基本的に着用したまま過ごすこととなります。落としてしまったり、破損してしまった場合に備えて、予備のマスクを持たせる（ランドセルに入れておく）ようにしてください。

### ③ハンカチ（ハンドタオル）・ティッシュ

こまめに手洗い・うがいをするよう指導するため、ハンカチ・ハンドタオルの使用回数が多くなります。（登校時・休み時間・トイレ後等）必ず身につけておいてください。ポケットなどが無い服は、クリップでつけるポケットを活用するなどご家庭で工夫をお願いします。（安全のため、ポシェットなどひものついているものは使用しないでください）また、予備のハンカチも用意（ランドセルに入れておく）をお願いします。

全てのものに必ず記名をお願いします

### ④水筒

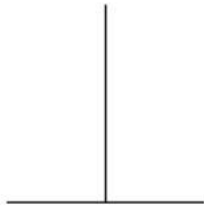
学校の冷水器は、感染予防のため使用しません。また、登下校時にランドセルに入れると、教科書やタブレットが水筒の中身がこぼれて濡れてしまうことが起きてしまいます。ひもや手提げに入れて登校するなどの工夫をお願いします。

### ⑤体育用汗ふきタオル

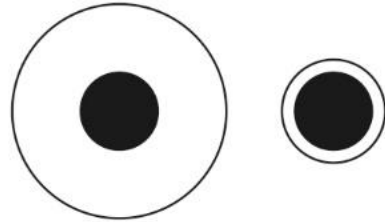
体育の授業では、運動をするので汗をかきます。体育着・紅白帽子とともに、**タオル**を入れてください。

# 見え方のフシギ 目の「さっかく」

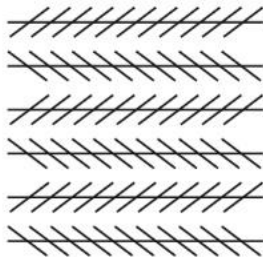
**A** タテの線とヨコの線は  
おなじなが同じ長さ?



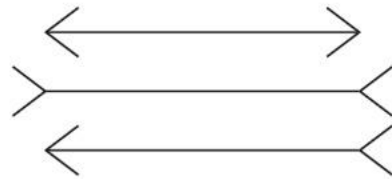
**B** まん中の●は  
おなじおお同じ大きさ?



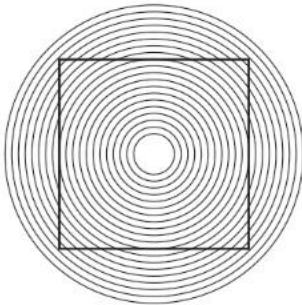
**C** なが長いヨコの線は  
せんすべてまっすぐ?



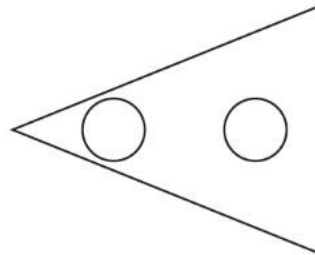
**D** 3本のヨコの線は  
おなじなが同じ長さ?



**E** □はゆがんでいない?



**F** 2つの○は  
おなじおお同じ大きさ?



A~Fのこたえはすべて「はい」です。どう見えますか?

み  
**見るときの**  
ちゅうい  
**注意**

なが じ かん み つづ あたま  
長い時間じっと見続けると、頭がくらくらしたり、  
き ぶん わる  
気分が悪くなったりすることがあります。つかれたら  
め きゅう  
ら目をはなして、休けいをとりましょう。