



これからを生きる子供たちとウェルビーイング

校長 小須田 哲史

最近、気になっている言葉があります。それは、「ウェルビーイング」です。ウェルビーイングという言葉は以前からある言葉ですが、2015年の国連総会でSDGsの宣言文に取り上げられて存在感を増し、WHO（世界保健機関）が、「健康と同じように日常生活の一要素」と紹介するなど、世の中で認知されるようになってきました。

ウェルビーイングとは、多様な個人がそれぞれ幸せや生きがいを感じ、個人を取り巻く場や地域、社会が幸せや豊かさを感じられるよい状態にあることと説明されますが、あらためて説明するのは難しいものです。

もう一つ、気になることが「幸福度」です。海外の大学の研究チームが行った調査で、日本は22か国中最下位の22位だったという新聞記事を読みました。この調査では、日本を含む世界の22か国に住む約20万人の幸福度について多面的にアンケート調査を行い、まとめられました。日本は「楽観主義」や「自由」、「達成感」などの多くの指標でスコアが最も低く、「親しい友人がいる」と答える人が顕著に少なく、不安や心配などを感じる人が多かったそうです。

日本においても、経済的な豊かさだけでなく、精神的な豊かさや健康までを含めて幸福や生きがいを捉える考え方が重視されてきています。

学校においては、不登校やいじめ、貧困、社会構造の変化などを背景として子供たちの抱える困難が多様化・複雑化する中で、一人一人のウェルビーイングを確保していくことが大切だと言われています。子供や若者の主体性や創造力を育み、一人一人の自己実現を目指すことで、持続可能な社会の創り手としての基盤となる力を育むことが求められています。

ウェルビーイングは、創造性と多様性が深く関わっているという研究もあります。多様な人たちと関わる人は、創造性が高くなる、また、同時に創造性が高い人は、多様な人たちと関わっているそうです。そのような状況にある人は幸福度も高いそうです。

公立小学校では、子供たちは人生の中で最も多様性のある集団の中で生活し学習しています。今後、子供たちは、中学校に進んで義務教育を終え、それぞれの子供たちが進路選択をして、中等教育、高等教育で学んだり、社会へ出たりしていきます。これから生きていく上で、自らのウェルビーイングについて考えることになります。

大泉東小学校の教育活動においても、子供たちのウェルビーイングを向上させるためにどのようなことができるか、真に追究していきたいと考えています。



今月の予定

- ◆生活目標 「あいさつをしよう」 ◆保健目標 「歯を大切にしよう」
◆給食目標 「良い食べ方を工夫しましょう」

【数字は何時間授業かを表します。】 ↓

日	曜	朝	行事・活動等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1日(日)									
2	月	朝	プール開き 水泳指導(始) 安全指導	4	5	5	6	6	6
3	火	集	1年生5時間授業開始(月・金以外) 子どもまつりCM集会 作業療法(さ)	5	5	6	6	6	6
4	水		木曜時程 4時間授業 校内研究(4年4組は5時間授業)	4	4	4	4	4	4
5	木		委員会活動 セーフティ教室(さ、1～4年)	5	5	5	5	6	6
6	金		安全点検 木曜時程	4	5	6	6	6	6
7日(土)・8日(日)									
9	月	朝	子どもまつり前日準備	4	5	5	6	6	6
10	火		子どもまつり(1～4校時)	5	5	5	5	5	5
11	水		木曜時程 4時間授業	4	4	4	4	4	4
12	木		クラブ活動	5	5	5	6	6	6
13	金	読	イングリッシュキャラバン(5, 6年)	4	4	5	5	6	6
14	土		学校公開日 道徳授業地区公開講座	4	4	4	4	4	4
15日(日)									
16	月	朝	食育授業(1年) 租税教室(6年)	4	5	5	6	6	6
17	火	集	音楽集会 作業療法(さ) ペア学年遊び(1・6年・さ)	5	5	6	6	6	6
18	水		木曜時程 4時間授業	4	4	4	4	4	4
19	木		避難訓練	5	5	5	5	5	5
20	金	読	ペア学年遊び(3・5年)	4	5	6	6	6	6
21日(土)・22日(日)									
23	月	朝	情報モラル講習会(5年)	4	5	5	6	6	6
24	火	集	東の子集会 水道キャラバン(4年)	5	5	6	6	6	6
25	水		こころの劇場(6年) ペア学年遊び(2・4年) チャレンジタイム(2年)	5	5	5	5	5	5
26	木			5	5	6	6	6	6
27	金		木曜時程	4	5	6	6	6	6
6月28日(土)・29日(日)									
30	月	朝	ペア学年遊び(3・5年)	4	5	5	6	6	6
7/1	火	集	ペア学年遊び(1・6年・さ) 言語指導(さ)	5	5	6	6	6	6
2	水		木曜時程 委員会活動	4	4	4	4	5	5
3	木		クラブ活動 交通安全教室(さ・1年)	4	4	4	5	5	5
4	金	読	校内研究(5年5組は5時間授業)	4	4	4	4	4	4

令和7年度 離任式

4月28日(月)に昨年度末で大東小を去られた先生や用務主事さんを招いて離任式を開催しました。各学年の代表児童がお世話になった離任者に向けて感謝の気持ちを伝えたり、離任者から、メッセージをもらったりして楽しい時間を過ごしました。離任者と一緒に歌った校歌や、退場時に流れた「栄光の架橋」では2年生から6年生までの児童が大合唱となり、体育館全体にきれいな歌声が響き渡りました。心温まる離任式になりました。



(教務部 離任式担当)

健康診断・ほけんのお話

4月から行っていた定期健康診断は、全ての一次検査が終了しました。ご協力ありがとうございました。「受診のすすめ」が配付された検査や検診がある場合は、早めにかかりつけ医を受診してください。健康診断は、疾病や異常の疑いの有無を早期発見するだけではなく、児童が自分の体を知り、より健康になるためには何ができるのかを考える機会にもなります。特に、視力やむし歯、歯肉炎など、日常生活を見直すことで、改善のヒントが見つかる場合もあります。結果に一喜一憂するのではなく、生活を振り返り、継続する習慣や改善した方がよい習慣について、ご家庭で話し合っていただけだと思います。(保健担当)

下校時刻のめやす

<通常時程> 4時間 13:25 5時間 14:40 6時間 15:30
<木曜時程> 4時間 13:05 5時間 14:10 6時間 15:00
<クラブ・委員会> 15:05 <土曜授業> 4時間 12:05
※さくら学級は下校時刻予定表をご覧ください。

セーフティ教室や情報モラル講習会は、保護者の方もご参加いただけます。詳しくは、sigfyで配信のお知らせをご覧ください。

第1学年

○水泳の学習 水着に着替える練習を6月3日（火）にします。プールには入りませんが、水泳カードも記入し、水着、水泳帽、バスタオル、プールバッグと一緒に持たせてください。原則水曜日の1、2校時にプールに入ります。爪切りをし、忘れ物などないようにご準備ください（全てに記名をお願いいたします。）。 ○5時間授業の開始 6月から、1学期の間は火曜日から木曜日が5時間授業になります。下校時刻は、各学級で配付した時間割表や学校通信でご確認ください。 ○算数の教科書② 6月より、算数の教科書「あたらしいさんすう1②」を使用します。算数がある日は、「あたらしいさんすう1②」を持たせてください。「あたらしいさんすう1①」はご家庭で保管をお願いします。 ○食育出前授業 6月16日（月）の3校時に食育出前授業で「牛乳」について学習します。	国語	わけをはなそう おばさんとおばあさん あいうえおであそぼう つぼみ おもちゃとおもちゃ おおきくなった おおきなかぶ
	算数	あわせていくつ ふえるといくつ のこりはいくつ ちがいはいくつ
	生活	きれいにさいてね わたしのはな
	音楽	はくとリズム こんにちばけんぱんハーモニカ
	図画工作	こすりだしからうまれたよ えのぐのれんしゅう
	体育	こていしせつあそび おにあそび マットあそび ろくぼくあそび みずあそび
	道徳	個性の伸長 生命の尊重 節度、節制 規則の尊重
	学級活動	とうばんかつどうをはじめよう

第2学年

○図画工作の持ち物 教科書p26、27「ジャンプ！キャッチ！紙けん玉」を作る際に、割り箸が一膳と、たこ糸か毛糸が1m、必要になります。 記名をした袋に入れて、6月9日（月）までに持たせてください。 ○水泳指導 2年生の水泳時間割は、原則水曜日3・4校時です。持ち物や注意事項など、学校から発行された水泳指導に関するお便りをご参照ください。爪を切ったり、忘れ物がないよう用意をしたりと、ご協力よろしくをお願いします。	国語	いなばの白うさぎ 同じぶぶんをもつかん字スイミー かん字のひろば メモをとるとき ほか
	算数	長さのたんい 3けたの数 水のかさのたんい
	生活	めざせ野さいづくり名人 めざせ 生きものはかせ
	音楽	音のスケッチ ぎよくに合った歌い方
	図画工作	ジャンプ！キャッチ！紙けん玉 えのぐじま
	体育	水遊び マットを使った運動遊び
	道徳	友情、信頼 個性の伸長 親切、思いやり 自然愛護
	学級活動	当番活動 雨の日の過ごし方

第3学年

○社会「買い物調べ」 6月に社会で「商店のしごと」の学習に入る予定です。その際に自分の家が買い物をしている場所について調べる活動があります。詳しくは後日クラスルームをご覧ください。ご協力よろしくお願いします。 ○図画工作の学習 「生まれかわった なかまたち」という単元で、着られなくなった衣服、モールやリボンなどの材料を使います。詳しくは、ホップステップジャンプ（保護者会号）や、クラスルームをご覧ください。 ○水泳指導 3年生の水泳時間割は、原則金曜日1・2校時です。持ち物や注意事項など、学校から発行された水泳指導に関するお便り(sigfy)をご参照ください。必要な場合は、水泳帽のマジックテープの縫いつけをお願いいたします。	国語	まいごのかぎ 俳句を楽しもう こそあど言葉を使いこなそう 引用するとき 仕事のくふう、見つけたよ
	社会	練馬区のように 商店の仕事
	算数	長いものの長さのはかり方と表し方 ぼうグラフと表 暗算
	理科	どれぐらい育ったかな 風やゴムのはたらき
	音楽	ひびきのある歌声 「この山光る」 にっぽんのうた、みんなのうた
	図画工作	ヒゲの王様 生まれかわったなかまたち
	体育	水泳運動 マット運動 健康な生活
	外国語活動	How many? I like blue.
	道徳	親切、思いやり 節度、節制 勤労、公共の精神
	総合的な学習の時間	地域安全マップをつくろう
	学級活動	子どもまつりの準備をしよう 係活動を充実させよう

第4学年

○水泳指導の曜日と時間 4年生は火曜日の3、4校時に水泳指導を行います。水着のサイズの確認、用意をお願いします。詳細については、5月16日配信のお知らせをご覧ください。 ○家庭から出るごみ調べ 社会科「ごみの処理と再利用」の学習で、家庭から出るごみ調べをします。6月2日（月）から8日（日）の1週間の記録をとって、9日（月）に提出をします。詳しくは4月30日配付の学年だよりをご覧ください。 ○校内研究授業 4日（水）に、4年4組教室で、社会科の校内研究授業を行います。当日は木曜時程の4時間授業ですが、4年4組のみ5時間授業となり、14時30分頃の下校となります。 ○図画工作の材料 図画工作の学習に必要な材料について、クラスルームでお知らせを送りました。ご確認の上、ご準備をお願いします。	国語	一つの花 つなぎ言葉のはたらき 短歌・俳句
	社会	わたしたちのくらしと水 ごみの処理と再利用
	算数	角の大きさ 小数のしくみ
	理科	電流のはたらき 雨水のゆくえと地面のようす
	音楽	聞き合いながら楽しく歌おう プバポ
	図画工作	紙の箱だいへんしん
	体育	マット運動 水泳運動 体の発達と健康
	外国語活動	I like Mondays.
	道徳	善悪の判断、自律、自由と責任 相互理解、寛容など
	総合的な学習の時間	東京都博士になろう
	学級活動	クラス目標を決めよう 係活動を充実させよう

第5学年

○水泳の学習 6月2日（月）より水泳学習が始まります。5月16日（金）に配信された sigfy「水泳学習についてのお知らせ」をご覧ください、必要な用具の準備をお願いします。5年生の水泳指導は、木曜日3・4校時の予定です。 ○情報モラル講習会 児童の健全なインターネット・メディアの利用を考える機会として次のとおり情報モラル講習会を開催します。保護者の皆様にもご参加いただけます。 日時：令和7年6月23日（月） 1校時 場所：本校 体育館 対象：第5学年児童およびその保護者	国語	見立てる 言葉の意味が分かること 書写「漢字の組み立て」 他
	社会	自然条件と人々のくらし 米づくりのさかんな地域
	算数	小数のわり算 小数の倍
	理科	天気の変化 魚のたんじょう
	音楽	和音のはたらきを感じ取ろう
	図画工作	Life～針金生命体～
	家庭	ゆでる調理でおいしさ発見 ひと針に心をこめて
	体育	短距離走・リレー 水泳運動 マット運動
	外国語	When is your birthday? What subject do you like?
	道徳	友情、信頼 よりよい学校生活 規則の尊重
	総合的な学習の時間	日本の食文化を知ろう
	学級活動	学級会を開こう

第6学年

○水泳の学習 6月2日（月）から水泳の学習が始まります。6年生の水泳の時間は、基本的に月曜日の3・4校時にあります。 ○こころの劇場 6月25日（水）に、練馬文化センターで劇団四季による公演プロジェクト「こころの劇場」のミュージカルを鑑賞します。10時30分開演のため、通常通りの時間に登校をしてください。また、お弁当のご用意をお願いします。帰校後、学校で昼食をとります。 ○卒業アルバムの撮影 以下の日程で、卒業アルバムの撮影を行います。ご確認をよろしくお願いいたします。 6月5日（木）：委員会活動 7月3日（木）：クラブ活動	国語	たのしみは 天地の文 情報と情報をつなげて伝えるとき
	社会	日本の歴史 国づくりへの歩み 大陸に学んだ国づくり
	算数	分数÷分数 分数の倍 比
	理科	植物のからだのはたらき
	音楽	アンサンブルのみりよく「ぼくらの日々」
	図画工作	ワンシーンを創造する
	家庭	朝食から健康な1日の生活を
	体育	ソフトバレーボール 病気の予防 水泳運動
	外国語	Welcome to Japan. What time do you get up?
	道徳	公正、公平、社会正義 相互理解、寛容 友情、信頼 親切、思いやり
	総合的な学習の時間	大東チェンジプロジェクト 岩井探検隊
	学級活動	子どもまつりのじゅんぴをしよう

さくら学級

○作業療法指導 6月3日（火）と17日（火）に3名ずつ行います。対象の方には、個別に連絡してあります。 ○水泳指導 基本は、金曜日の3、4校時に行います。初回は、6月6日（金）です。さくら学級の水泳帽子は、赤です。 ○卒業アルバム写真撮影、こころの劇場 上記の第6学年の欄をご確認ください。	国語	物語をたのしもう 言葉をひろげよう
	算数	長さ 数と計算
	音楽	だから雨ふり 雨ふり水族館 カエルのギター
	図画工作	魚作り、宇宙船
	体育	水泳運動 新体力テスト
	生活単元学習	さつまいもをそだてよう ししゅう