

12がつのこんだて

おいずみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
	1 うどんのしる とうふとのりのたまごやき レースゼリー おっきりこみふう つけうどん	2 もやしととうふとわかめのスープ ごはん さんまのかぼやきふう みずようかん	3 みそあじのおでん ごはん わらじチキンカツ あまだれかけ よんしょくやさいのゆずしおかけ	4 とうふのすましじる ごもくずし やさいのごまみそあえ おいわいデザート
7 さんしょくサラダ フライドタロ ねりまスパゲティ	8 おことしる くらごまごはん さけのさいきょうやき やさいのうめあえ くだもの(グルーフざら)	9 はるさめと はくさいのスープ ドライカレーライス ふゆやさいの パーニャカウダふう	10 スウェーデンふう シチュー ショートニングパン ヤンソンポテト レースパン	11 ABCスープ マーボーだいこんどん ごまおひだし くだもの(グルーフざら)
14 フィスクスッペ ひきにくの ピザトーストサンド ザワークラウトふうの キャベツ フルーベリーゼリー	15 おおくらだいこん とほろに ごはん あげさほのねぎうめだれ ごまつなとキャベツの いそかあえ	16 かくぎりやさいの わふうスープ きびごはん あつあげとごまつなの わふういため わふうスイートポテト	17 ごまつなの グリーンスープ ターメリックライス フライドチキンの ネギだれかけ こしゅるいのまめの チーズサラダ	18 ごもくさっぱり スープ ごはん シロイトタラのやさい あまずあんかけ はるさめサラダ
21 おやさといもの みそバタースープ シラスとあおのりの チーズトースト わふうシーザーサラダ くだもの(グルーフざら)	22 キャベツと みずなのサラダ あずきとかぼちゃと フロッコリーの とうじのカレーライス ふくじんづけ ゆずとみかんのゼリー	23 てんのうたんじょうび 天皇誕生日 	24 スパニッシュ スープ ココアパン チキンロースト みかんソース チーズだいこんサラダ セレクトフルーツゼリー	25 かぶのスープ クリスマスピラフ あかだいこんと フロッコリーの サラダ クリスマステデザート