



# 1がつのこんだて

大泉東小学校



月	火	水	木	金
				<p>8 ちくぜんに</p> <p>○ だいこんと チーズのどんと</p> <p>ななくさごはん こまつなかまほこいため</p>
<p>11</p> <p>せいじんひ 成人の日</p>	<p>12 うどんのしる</p> <p>○ みそポテト</p> <p>うどん もちきんちゃく みずなのおかかあえ</p>	<p>13 どうにゅうの シチュー</p> <p>○ キャロットマフィン</p> <p>パセリバターライス こまつなとコーンのサラダ</p>	<p>14 フロッキーと かぶのポトフ</p> <p>○ ガレット・テロワ</p> <p>コーンピラフ シーザーサラダ</p>	<p>15 あずきじる</p> <p>あずきごはん</p> <p>さけのてりやき うめいりおびたし</p>
<p>18 かすじる</p> <p>くだもの (グループざら)</p> <p>にしよくあげパン さつまわふうサラダ</p>	<p>19 どうにゅういり じぶに</p> <p>くだもの (グループざら)</p> <p>たくあんごはん まめとあかだいこんの おひたし</p>	<p>20 ぶたじる</p> <p>○ あげこうやどうぶの やさいあんかけ</p> <p>ごはん こまつなときりほしの おひたし</p>	<p>21 けんちんじる</p> <p>いりたまごのごはん ぶりのてりやき やさいのごまあえ</p>	<p>22 はごろもゆぼの かきたまじる</p> <p>○ おいおいデザート</p> <p>ごもくずし いぞかあえ</p>
<p>25 きゃべつと コーンのサラダ</p> <p>くだもの (グループざら)</p> <p>おやさといもの 千キンカレーライス ぶくじんづけ</p>	<p>26 ワンタンスープ</p> <p>○ アンニンカン</p> <p>○ にくまん はるさめサラダ</p>	<p>27 はくさいスープ</p> <p>○ こくとうむしパン</p> <p>ごほうとにんじんの ごはん ちゅうかサラダ</p>	<p>28 やさいみそじる</p> <p>くだもの (グループざら)</p> <p>ひじきごはん みずなとだいこんの サラダ</p>	<p>29 ちゅうかふう ごもくスープ</p> <p>ごはん おからコロッケ だいこんとこまつなと きゃべつの わふうサラダ</p>