



# 3がつのこんだて



おいずみひがししょうがっこう

| 月   | 火   | 水   | 木   | 金  |
|---|---|---|---|--|
| <br>  | <b>1</b> どうふとわかめのスープ<br><br>ビビンパ<br>カムジャポックム<br>                                | <b>2</b> チリコンカン<br><br>フルーツグラタン<br>ダイスチーズパン<br>コールスロー<br>                 | <b>3</b> どうふのすましじる<br><br>ももジュースのゼリー<br>ごもくちらしずし<br>ミニまつかぜやき<br>うどのおひたし<br>           | <b>4</b> どうふとたまねぎのみそじる<br><br>なのはなごはん<br>とりのからあげ<br>いそかあえ<br>              |
| <b>7</b> みそつけめんのつゆ<br><br>ツナマヨマフィン<br>みそつけめんのメン<br>まめいりおひたし<br> | <b>8</b> ちゅうかふうごもくスープ<br><br>ごはん<br>ゆりんさば<br>こまつなともやしのナムル<br>                   | <b>9</b> こまつなのスープ<br><br>よもぎだんご<br>ごはん<br>さわらのさいきょうやき<br>                 | <b>10</b> だいずとやさいのすいとん<br><br>くだもの(グループざら)<br>こまつなと<br>とりにくのごはん<br>                   | <b>11</b> ぶたじる<br><br>くだもの(グループざら)<br>わかめごはん<br>さけのしおやき<br>くきわかめのおかかあえ<br> |
| <b>14</b> だいずとフロッコリーのポトフ<br><br>ホワイトエクレーパン<br>チーズサラダ<br>        | <b>15</b> やさいのすましじる<br><br>てづくりおいわいデザート<br>ごもくずし<br>フロッコリーのんにく<br>わふうドレッシング<br> | <b>16</b> はるさめとこまつなのおかかあえ<br><br>じゅうろくだんご<br>どうふのとろたまごん<br>               | <b>17</b> だいずとじゃがいものみそじる<br><br>みかんジュースのゼリー<br>げんまいごはん<br>こんぶのつくだに<br>なのはなのわふうサラダ<br> | <b>18</b> こまつなとコーンのクリームシチュー<br><br>きなこあげパン<br>だいごんのマセドアンサラダ<br>            |
| <b>21</b><br>ふりかえきゅうじつ<br><b>振替休日</b>                           | <b>22</b> シーザーサラダ<br><br>だいこんスパゲティ<br>あおのりポテト<br>                               | <b>23</b> ホタテのチャウダー<br><br>くだもの(グループざら)<br>キャロットライス<br>キャベツとしいたまごのサラダ<br> | <b>24</b> よしのじる<br><br>おいおいゼリー<br>せきはん<br>おしとりのあまみそかけ<br>いそかあえ<br>                    | <br>   |