



4がつのこんだて

へいせい28ねん

おおいずみひがししょうがっこう

月	火	水	木	金
			7 フルーツポンチ たけのこと はるやさいのサラダ カレーライス ぶくじんづけ 	8 やさいと あおさのみそじる さくらごはん あげサバのおろしかけ こまつなときゃべつの おひたし
11 コールスロー ○ フルーツクラフティ スパゲティ だいずいりミートソース 	12 とうふの すましじる ○ こうはくおいわいだんご あかまいごはん むしどりのあまみそ こまつなとしんきゃべつの いそかあえ 	13 じゃがいもの みそじる ○ くだもの(グルーブざら) ごはん キャベツメンチ だいこんとにんじんの わふうサラダ 	14 ミネストローネ ターメリック オリーブライス とりにくの オレンジソース チーズサラダ 	15 ポトフ ○ くだもの (グルーブざら) ハムピラフ グリーンサラダ
18 ABCスープ ○ みかんジュースゼリー ホットドッグ チーズビーンズサラダ 	19 にくじゃが ○ くだもの (グルーブざら) ごはん おかかふりかけ まめいりおひたし 	20 わかたけうどん のしる ○ だしいりこまつなの たまごやき キャベツとツナのサラダ うどん 	21 さわにわん ○ ミルクゼリー ジャムソース とりごもくごはん うどいりおかかあえ 	22 ホタテの チャウダー ○ くだもの (グルーブざら) さんしょくやさいピラフ シーザーサラダ
25 ソパ・テ・アホ ○ オレンジゼリー パエリア スパニッシュオムレツ 	26 しろいんげんの カスレー ○ くだもの (グルーブざら) ハムチーズトースト グリーンピースサラダ 	27 やさいの すましじる ○ てづくり おいわいデザート ごもくずし こまつなともやしの いそかあえ 	28 ちゅうかふう たまごスープ ○ みかんパンナコッタ ナシゴレン わふうサラダ 	29 しょうわ ひ 昭和の日