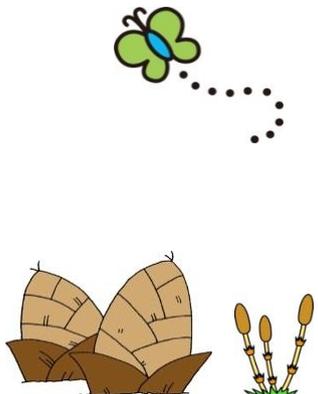




# 4がつのこんだて

へいせい28ねん

おおいずみひがししょうがっこう

月	火	水	木	金
			7 フルーツポンチ  たけのこと はるやさいのサラダ カレーライス ぶくじんづけ 	8 やさいと あおさのみそしる  さくらごはん あげサバのおろしかけ こまつなときゃべつの おひたし 
11 コールスロー  ○ フルーツクラフティ スパゲティ だいずいりミートソース 	12 とうふの すましじる  ○ こうはくおいわいだんご あかまいごはん むしどりのあまみそ こまつなとしんきゃべつの いそかあえ 	13 じゃがいもの みそしる  ○ くだもの(グルーフざら) ごはん キャベツメンチ だいこんとにんじんの わふうサラダ 	14 ミネストローネ  ○ ターメリック オリーブライス とりにくの オレンジソース チーズサラダ 	15 ポトフ  ○ くだもの (グルーフざら) ハムピラフ グリーンサラダ 
18 ABCスープ  ○ みかんジュースゼリー ホットドッグ チーズビーンズサラダ 	19 にくじゃが  ○ くだもの (グルーフざら) ごはん おかかふりかけ まめいりおひたし 	20 わかたけうどん のしる  ○ だしりこまつなの たまごやし キャベツとツナのサラダ うどん 	21 さわにわん  ○ ミルクゼリー ジャムソース とりごもくごはん うどいいりおかかあえ 	22 ホタテの チャウダー  ○ くだもの (グルーフざら) さんしょくやさいピラフ シーザーサラダ 
25 ソパ・テ・アホ  ○ オレンジゼリー パエリア スパニッシュオムレツ 	26 しろいんげんの カスレー  ○ くだもの (グルーフざら) ハムチーズトースト グリーンピースサラダ 	27 やさいの すましじる  ○ てづくり おいわいデザート ごもくずし こまつなともやしの いそかあえ 	28 ちゅうかふう たまごスープ  ○ みかんパンナコッタ ナシゴレン わふうサラダ 	29 しょうわ ひ 昭和の日