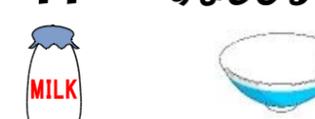
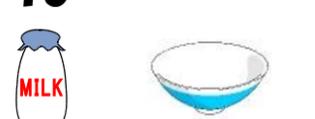




5か月のこんだて

大泉東小学校



月	火	水	木	金
<p>2 とうふのすましじる</p>  <p>○ まっちゃきなこだんご</p> <p>ちゃめし さけのさいきょうやき ごしきあえ</p> 	<p>3</p> <p>けんぽう きねんび</p>	<p>4</p> <p>みどりのひ</p>	<p>5</p> <p>こどものひ</p>	<p>6 ジャがいもとわかめのみぞしる</p>  <p>くだもの (グループざら)</p> <p>しんたけのごごはん カツオのカレータツタあげ いそかあえ</p> 
<p>9 コーンとやさいのチャウダー</p>  <p>○ トロトロミルクゼリー</p> <p>チキンライス オニオンドレッシングサラダ</p> 	<p>10 ヒトエグサのみぞしる</p>  <p>ごはん おやさといもの スキヤキコロケ わふうサラダ</p> 	<p>11 やさいのすましじる</p>  <p>○ てづくり おいわいデザート</p> <p>ごもくずし うどいりおかかあえ</p> 	<p>12 コーンポテトチーズビーンズサラダ</p>  <p>○ にんじんゼリー</p> <p>だいこんスパゲティ</p> 	<p>13 ぶたにくとやさいのみぞしる</p>  <p>ごはん あげとうふのやさいと たけのごあんかけ こまつなとかまぼこと たけのこのいため</p> 
<p>16 もずくスープ</p>  <p>○ サーターアンダーギー</p> <p>シシジュシー にんじんシリシリ</p> 	<p>17 だいこんとおぎのみぞしる</p>  <p>ごはん おからいりギョーザ きゃべつのわふうサラダ</p> 	<p>18 もやしとひきにくのニラみそスープ</p>  <p>ごはん のりのつくだに まめあじのなんぼんづけ こまつなとキャベツと わかめのおひたし</p> 	<p>19 ちゅうかふうごもくスープ</p>  <p>○ アンニンカン</p> <p>とりキムチチャーハン はるさめサラダ</p> 	<p>20 カレーポークビーンズ</p>  <p>くだもの (グループざら)</p> <p>ピザトーストサンド シーザーサラダ</p> 
<p>23 ごもくあんかけつけメンのスープ</p>  <p>○ こめことこくとうのおしパン</p> <p>つけメンのメン ちゅうかふうの チーズサラダ</p> 	<p>24 ジャがいもとキャベツのみぞしる</p>  <p>わかめピースごはん ホキの ねぎみそマヨネーズやき ゆでやさいのあまず</p> 	<p>25 ぶたじる</p>  <p>ごはん おふいりつくねのてりやき ごまおひたし</p> 	<p>26 チーズとだいこんのサラダ</p>  <p>キーマカレーライス ふくじんづけ ゆでソラマメ</p> 	<p>27 とうふともみなのみぞしる</p>  <p>○ あずきかん</p> <p>だいずひじきごはん ぎせいとうふ</p> 
<p>30 とうふとこまつなのみぞしる</p>  <p>たけのごそぼろごはん とりにくのキャベツおし まめいりいそかあえ</p> 	<p>31 ごもくさっぱりスープ</p>  <p>ごはん ホイゴーロー スナッフエンドウの わふうサラダ</p> 			

