



9か月のこんだて

おいづみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
				<p>1 ちゅうかサラダ えだまめ</p> <p>くだもの (グループざら)</p> <p>ちゅうかふうのカレー あんかけごはん</p>
<p>5 コーンとだいずと やさいのスープ</p> <p>チキンの しおテリバーガー スティックサラダ</p>	<p>6 バターナッツ かぼちゃの ピソソワース</p> <p>くだもの (グループざら)</p> <p>テリヤキピラフ</p>	<p>7 かくぎりやさいの わふうスープ</p> <p>わふうピザトースト くきわかめのわふうサラダ あずきかん</p>	<p>8 とうふとわかめ のみぞしる</p> <p>ぎゅうどんふうの とりどん やさいのおかかあえ</p>	<p>9 やさいの すましじる</p> <p>きっかふう いりたまごずし きっかあまずあえ ホキのあまみそ</p>
<p>12 ヒトエグサの みぞしる</p> <p>ごはん さんまのかぼやきふう だいこんとにんじんの わふうサラダ</p>	<p>13 フルーツポンチ</p> <p>わふうの チキンハヤシライス キャベツとコーンの わふうサラダ</p>	<p>14 ぶたにくの ボルシチ</p> <p>くろざとうパン ピロシキふう やきはるまき こぶきいも</p>	<p>15 はごろもゆばの すましじる</p> <p>はつがげんまいごはん ひじきのとうふやき しろゴマおひたし つきみだんご</p>	<p>16 チキンカレー ポトフ</p> <p>コーンピラフ シーザーサラダ</p>
<p>19</p> <p>けいろう ひ 敬老の日</p>	<p>20 とうふの すましじる</p> <p>てづくりデザート</p> <p>ごもくずし いそかあえ</p>	<p>21 だいずいり ラタトゥイユ</p> <p>くだもの (グループざら)</p> <p>ウェルシュラビット パンフキンのオニオン ドレッシングサラダ</p>	<p>22</p> <p>しゅうぶん ひ 秋分の日</p>	<p>23 いたうりの すましじる</p> <p>おひかんだんご</p> <p>くろごまごはん あげとうふの やさいあんかけ</p>
<p>26 だいこんの マセドアンサラダ</p> <p>いちごジャムゼリー</p> <p>チキンとトマトの カレーライス こくさんふくじんづけ</p>	<p>27 まめまめサラダ</p> <p>くだもの (グループざら)</p> <p>やさいたっぷりの ちゅうかどん</p>	<p>28 コーンとやさい の チャウダー</p> <p>くだもの (グループざら)</p> <p>フレンチトースト じゃがいものカレーいため</p>	<p>29 ちゅうかふう ごもくスープ</p> <p>アンニンカン とりにくのチャーハン こまつなとだいこんの ちゅうかサラダ</p>	<p>30 とうふと まびきな みぞしる</p> <p>ごはん のりのつくだに つくねのてりやき おひたし</p>