










































# 10がつのこんだて

おいしいみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
<b>3</b> ホット ポテトサラダ  くだもの (グループざら) グーラーシュライス 	<b>4</b> かきたまじる  ○ おいおいデザート ごもくずし もみなのいぞかあえ 	<b>5</b> じゃがいもと キャベツの みそじる  ○ みかんジュースゼリー とりねぎしおごはん だいこんとにんじんの なます 	<b>6</b> チャンポンの つけじる  ○ マーラーカオ チャンポンのメン やさいのなんぼんづけ 	<b>7</b> とりだんごじる  ○ いのこもち くりごはん 
<b>10</b> たいいく <b>体育の日</b> 	<b>11</b> やさいの スープに  チキンピラフ オリンピックサラダ 	<b>12</b> ポテトと オニオンの ソテー  オリーブライスの トマトにかけ さんしょくサラダ 	<b>13</b> つくねじる  ○ おつきみだんご じゅうさんやごはん ごまおひたし 	<b>14</b> こうはくの ミネストローネ  トリカラバーガー こうはくの マセドアンサラダ 
<b>17</b> ふりかえきゅうじつ <b>振替休日</b> 	<b>18</b> やさいの あまずあえ  くだもの (グループざら) わふうカレーどんぶり ぶくじんづけ 	<b>19</b> ぶたにくの ポルシチ  くろざとうパンの チーズトースト ホットポテトサラダ 	<b>20</b> けんちんじる  ごはん やきさんまの おろしそえ まめいりおひたし 	<b>21</b> とうふだんごじる  はつがげんまいごはん おかかふりかけ ゆでやさいの あまずあえ 
<b>24</b> のっぺいじる  くろごまごはん さけのしおやき マッシュルームの わふうサラダ あまざけとうにゅうゼリー ○ 	<b>25</b> チーズサラダ  くだもの (グループざら) スパゲティ ミートソース 	<b>26</b> さつまいもの ホットサラダ  ○ ゆうやけいろの にんじんゼリー ガーリックライスの ラタトゥイユかけ 	<b>27</b> トムヤムスープ  ガパオライス はるさめサラダ 	<b>28</b> ABCマカロニ のすましじる  くだもの (グループざら) こんぶごはん さけのてりやき 
<b>31</b> パンプキン シチュー  ○ パンプキンクッキー パンプキンパン シーザーサラダ 