



# 11がつのこんだて

おいずみひがししょうがっこう



| 月   | 火  | 水  | 木  | 金  |   |
|---|--|--|--|--|---|
|  | <b>1</b> はるさめスープ<br> <br><input type="radio"/> アンニンカン<br>ごはん シュウマイ<br>ラッパーツアイ<br>               | <b>2</b> ちゅうかサラダ<br> <br> <br>くだもの<br>(グループざら)<br>カントンめん<br> | <b>3</b> <sup>ぶんか</sup> ひ<br><b>文化の日</b><br>  | <b>4</b> やさいの<br>すましじる<br> <br><input type="radio"/> ごもくずし<br>ごしきあえ<br>きくのはなの<br>マフィン<br>   |   |
|   | <b>7</b> ぶたじる<br> <br><input type="radio"/> にんじんゼリー<br>さつまごはん<br>まめいりおひたし<br>               | <b>8</b> サンラアタン<br> <br>さんしょくごはん<br>じゃこいりの<br>さんしょくサラダ<br>  | <b>9</b> とうにゅう<br>シチュー<br> <br>フィッシュバーガー<br>グリーンサラダ<br>                            | <b>10</b> スペニッシュ<br>スープ<br> <br>きのごごはん<br>とりの<br>チャンチャンやき<br>   | <b>11</b> わふうサラダ<br> <br> <br>くだもの<br>(グループざら)<br>とうふとエリンギの<br>こうみいためどん<br>                            |
|   | <b>14</b> とうふの<br>すましじる<br> <br><input type="radio"/> てづくりデザート<br>ごもくずし<br>やさいのごまみそあえ<br> | <b>15</b> ごもくみそじる<br> <br>あおのりごまごはん<br>しちぶくぶくろあげ<br>さんしょくあえ<br>   | <b>16</b> キャベツと<br>しめじのスープ<br> <br><input type="radio"/> フリン<br>キャベツのみそいためどん<br> | <b>17</b> わふうのチーズ<br>マセドアンサラダ<br> <br> <br>くだもの<br>(グループざら)<br>ぶのマーボーどん<br> | <b>18</b> はごろもゆぼの<br>すましじる<br> <br><input type="radio"/> おせきはん<br>とりのからあげ<br>うめいりおひたし<br>セレクトゼリー<br>   |
|   | <b>21</b> <br>ふりかえきゅうじつ<br><b>振替休日</b><br>   | <b>22</b> じゃがいもと<br>キャベツの<br>みそじる<br> <br><input type="radio"/> あわゆきかん<br>ごはん<br>やきさけおろしあえ<br>やさいのいそかあえ<br>   | <b>23</b> きんろうかんしゃ <sup>ひ</sup><br><b>勤労感謝の日</b><br>   | <b>24</b> おやさといもの<br>シチュー<br> <br><input type="radio"/> いちごジャムゼリー<br>ツナソティードッグ<br>  | <b>25</b> キャベツコーン<br>わふうサラダ<br> <br> <br>くだもの<br>(グループざら)<br>バターナッツカボチャの<br>カレーライス<br>ごまなしぶくじんづけ<br> |
|   | <b>28</b> ぶたにくと<br>やさいのみそじる<br> <br>ごはん<br>てりやきチキン<br>こまつなとキャベツの<br>おひたし<br>              | <b>29</b> だいこんと<br>キャベツのスープ<br>  <br>くだもの<br>(グループざら)<br>ぶどうパン<br>チキンのキャベツロール<br>コーンポテト<br>  | <b>30</b> さといもの<br>キャベツのスープ<br> <br>あぶたまどん<br>くきわかめの<br>おかかあえ<br>                |   |   |