



4がつのこんだて

へいせい30ねん

おおいずみひがししょうがっこう

月	火	水	木	金
	<p>10 フルーツポンチ</p> <p>MILK </p> <p></p> <p>チキンカレーライス ごまなしぶくじんづけ さんしょくサラダ</p> <p> </p>	<p>11 なのはなと コーンのサラダ</p> <p>MILK </p> <p></p> <p>ごはん からくない マーボー豆腐</p> <p> </p>	<p>12 やさいの すましじる</p> <p>MILK </p> <p></p> <p>おせきはん とりのみそやき おいわいの くろみつだんご</p> <p> </p>	<p>13 ミネストロー ネ</p> <p>MILK </p> <p></p> <p>きなことココアの にしょくあげパン ごまつなと コーンのサラダ</p> <p> </p>
<p>16 キャベツの クリーム シチュー</p> <p>MILK </p> <p></p> <p>チキンの テリヤキバーガー みかんジュースゼリー</p> <p> </p>	<p>17 サンラアタン</p> <p>MILK </p> <p> </p> <p>くだもの (グループざら) カレーチャーハン あげギョーザ</p> <p> </p>	<p>18 とりにくの ポトフ</p> <p>MILK </p> <p> </p> <p>くだもの (グループざら) はるやさいのピラフ</p> <p> </p>	<p>19 さわにわん</p> <p>MILK </p> <p></p> <p>ごはん ハンバーグの わふうソースかけ ぶどうジュースゼリー</p> <p> </p>	<p>20 ほごろもゆぼ の すましじる</p> <p>MILK </p> <p></p> <p>ごもくずし ごまつなともやしの いそかあえ てづくりの おいわいデザート</p> <p> </p>
<p>23 とうふと たまねぎの みそしる</p> <p>MILK </p> <p></p> <p>ごはん ふりかけ ごまつなのたまごやき みずなのおひたし</p> <p> </p>	<p>24 いんげんの カスレー</p> <p>MILK </p> <p> </p> <p>くだもの (グループざら) フレンチトースト コールスロー</p> <p> </p>	<p>25 はくさいと だいごんの ポトフ</p> <p>MILK </p> <p></p> <p>チキンピラフ キャベツとコーンの サラダ つぶみかんゼリー</p> <p> </p>	<p>29 ぶたにくと やさいの みそしる</p> <p>MILK </p> <p></p> <p>とうふととりにくの トロミどん ゆでやさいの あまずあえ</p> <p> </p>	<p>27 にくじゃが</p> <p>MILK </p> <p></p> <p>ごはん のりのつくだに ゆでやさいの しおごま あずきかん</p> <p> </p>