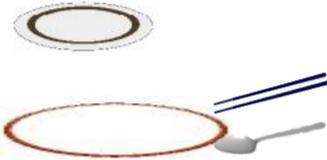
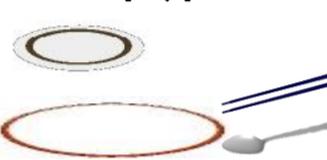
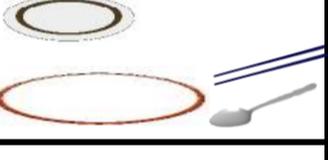
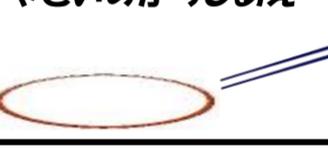
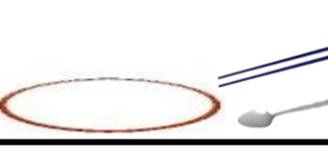
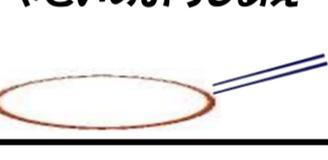
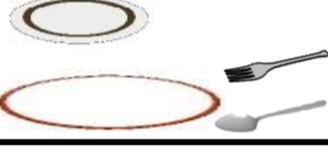
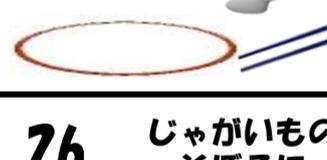
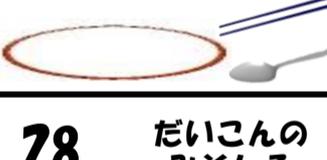
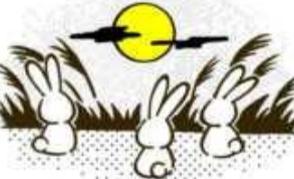
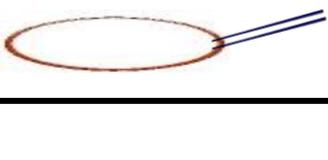
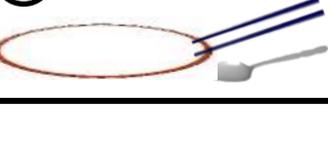


9かつのこんだて

へいせい130ねん

おおいずみひがししょうがっこう



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
3 わかめサラダ  ちゅうかどん くだもの 	4 にらととうふの すましじる  さんしょくごはん カミカミサラダ トマト 	5 コーンポテト スープ  チキンライス すいか 	6 フルーツポンチ  いため じゃーじゃーめん 	7 カレーポトフ  ぶどうパン もやしのごまず トマト 
10 だいごんの ちゅうかあえ  おぎごはん しせんとうふ くだもの 	11 そうめん すましじる  おぎごはん のりのつくだに さばのすだちやき やさいのからしあえ 	12 こまつなスープ  おぎチャーハン ぼうぎょうぎ きゅうりのやくみづけ 	13 じゃがいもと わかめのみそじる  ごこくごはん さんまのつつに きのこと やさいのおろしあえ 	14 わかめの かわりあえ  チキンとまめのカレー くだもの 
けいろう 敬老の日 	18 カレーポーク ビーンズ  フレーントースト いちじくのジャム もやしサラダ 	19 おかかあえ  おやかどん ぶどうゼリー 	20 なすのみそじる  おぎごはん さかなのおろしソース とさあえ 	21 かれーなんぼん のスープ  かれーなんぼんのめん きりほしだいごん のナムル つきみだんご 
じゅうごや 十五夜 	25 おらくもじる  あおだいずのごはん とりにくのてりやき きのみあえ 	26 じゃがいもの そぼろに  ちりめんごはん だいごんサラダ 	27 すましじる  ごもくずし おひたし おいわいでぎーと 	28 だいごん のみそじる  きびごはん わかさぎの なんぼんづけ そくせきづけ トマト 