

6月行事予定

日	曜日	朝	学校行事等
1	土		
2	日		
3	月	朝	プール開き 新体力テスト(25)
4	火	集	新体力テスト(16) 移動教室前検診(5)
5	水		新体力テスト(34) 安全指導③ 安全点検③
6	木		軽井沢移動教室始(5)
7	金		教育実習終 移動教室前検診(6)
8	土		土曜授業日 学校公開 軽井沢移動教室終(5)
9	日		
10	月	朝	岩井移動教室(6) 5時間授業(2~5)
11	火		1年保護者給食試食会
12	水		チャレンジタイム
13	木		岩井移動教室終(6)
14	金		こころの劇場(6)
15	土		
16	日		
17	月	朝	クラブ活動 縦割り班遊び
18	火		5時間授業
19	水		4時間授業
20	木	集	5時間授業 歯垢染色(3)
21	金		4時間授業 水曜時程 宿泊前検診(さ)
22	土		
23	日		
24	月	朝	5時間授業(2~6) 岩井宿泊始(さ)
25	火		自転車交通安全教室(4)
26	水		岩井宿泊終(さ) チャレンジタイム
27	木		4時間授業 水曜時程 避難訓練③
28	金		
29	土		
30	日		

≪6月の生活目標≫
 「あいさつをしよう」
 ≪6月の給食目標≫
 「良い食べ方を工夫しましょう」
 ≪6月の保健目標≫
 「歯を大切にしよう」

保健のお話

しっかり睡眠をとろう

小学生は、一日9~11時間の睡眠が必要だといわれています。しかし、実際には、習い事や家でもゲームやテレビに夢中でなかなか寝なかったりして、睡眠が足りていない人が多いです。

睡眠が足りていないと疲れがとれない、イライラしやすくなる、授業や運動へのやる気が起きない等一日を元気に過ごすことができません。

睡眠負債と言われている現在、先進国の中で日本は子どもの睡眠はワースト1と言われています。家庭でも睡眠について考えてみてください。

早く寝るためのポイント

- ・朝は早めに起きて、昼間は体を動かす。
- ・家に帰ってからやる順番を決めておく。
- ・テレビやゲームは、1時間以内にして、寝る1時間前には終わらせる。

ご家庭でも工夫してみてください。

(養護教諭 堀井美穂)

—感謝の気持ちを伝えました—

令和元年度離任式

5月24日(金)に離任式がありました。昨年度まで本校に在籍していた教職員の6名が参加しました。

久々に会う教職員が体育館に入場してくると、子供たちは笑顔で手を振ったり、声をかけたりして喜んでいました。

去られた教職員も、久しぶりの大東に懐かしさを感じ、とても嬉しそうでした。

最初は子供たちからの心のこもったメッセージを代表の子が読みました。代表の子たちは、練習の時から緊張の面持ちでしたが、教職員との思い出が書かれたメッセージと共に、感謝の思いを伝えることができました。そして、そんな子供たちからの温かいメッセージを受け取った教職員からのお話となり、昨年度までの

思い出や、現在勤務されている学校の様子などをお話してくださいました。どの子も真剣に聞くことができました。(教務部 離任式担当)



※今年度から各学級の連絡網は作成いたしません。学校連絡メールのご登録をよろしくお願いいたします。