



# 4がつのこんだて 1ねんせいよう

へいせい30ねん

おおいずみひがししょうがっこう

月	火	水	木	金
<b>16</b> キャベツの クリーム シチュー  チキンの テリヤキバーガー みかんジュースゼリー 	<b>17</b> サンラアタン  くだもの (グループざら) カレーチャーハン あげギョーザ 	<b>18</b> とりにくの ポトフ  くだもの (グループざら) はるやさいのピラフ 	<b>19</b> さわにわん  ごはん ハンバーグの わふうソースかけ ぶどうジュースゼリー 	<b>20</b> ほごろもゆほ の すましじる  ごもくずし こまつなともやしの いそかあえ てづくりの おいわいデザート 
<b>23</b> とうふと たまねぎの みそじる  ごはん ふりかけ こまつなたまごやき みずなのおひたし 	<b>24</b> いんげんの カスレー  くだもの (グループざら) フレンチトースト コールスロー 	<b>25</b> はくさいと だいこんの ポトフ  チキンピラフ キャベツとコーンの サラダ つぶみかんゼリー 	<b>29</b> ぶたにくと やさいの みそじる  とうふととりにくの トロミどん ゆでやさいの あまずあえ 	<b>27</b> にくじゃが  ごはん のりのつくだに ゆでやさいの しおごま あずきかん 

## きゅうしょくのめあて

1. たべるまえには、きれいにてをあらおう。
2. いただきますとごちそうさまをいおう。
3. みんなでたのしくたべよう。
4. すききらいなくのこさずたべよう。
5. たべたあとのかたづけもしっかりしよう。