



5かつのこんだて

れいわがんねん おおいずみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
	7 ビーンズいり サラダ コーンポテト だいこんスパゲティ くだもの (グルーブざら) 	8 もずくスープ シシジュシー ツナとにんじんの いためもの ユーフォーゼリー 	9 ちゅうかふうご もくスープ きなこあげぼん ホットポテトサラダ 	10 ジャがいもとキャ ベツのみぞしる わかめと グリーンピースのごはん さかなのみぞ マヨネーズやき やさしいあまずあえ
	13 ごもくスープ ほいこーろーどん さやえんどういり わふうサラダ 	14 カレーポーク ビーンズ ひきにく ピザトーストサンド グリーンサラダ くだもの 	15 やさいのごまあえ とうふとたまごの あんかけどん ニンジンゼリー 	16 もやしとひきに くのみぞスープ ごはん のりのつくだに あじのなんぼんづけ こまつなとわかめの おひたし
20 とうふとあおな のみぞしる だいずとひじきのごはん ぎせいとうふ くだもの(グルーブざら) 	21 こまつなと コーンのわふう サラダ ごはん まーぼーとうふ 	22 オニオンドレッシ ングサラダ ゆでぞらまめ むぎごはん じゃがいもいりキーマー カレー ふくじんづけ 	23 やさいの チャウダー 千キンライス キャベツとコーンの サラダ くだもの 	24 とうふの すましじる せんちゃめし さけのさいきょうやき ごしきあえ まっちゃんこなご だんご
27 はるきゃべつ のちゅうかサラダ ごもくあんかけ ラーメン こめこことくとうの むしパン 	28 だいこんとキャ ベツのスープ ごはん 千キンカツ さんしょくサラダ 	29 ミネストローネ スープ さんしょくやさいピラフ アンニンゼリー 	30 ジャがいもとわか めのみぞしる たけのごごはん かつおのカレーあげ こまつなともやしの いぞかあえ くだもの (グルーブざら) 	31 だいこんとあぶ らあげの みぞしる とりにくの とほろごはん くきわかめの おかかあえ ゆでぞらまめ