








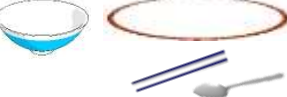

















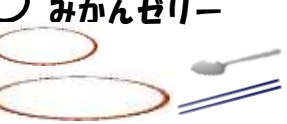















# 6がつのこんだて



れいわがんねん

おおいずみひがししょうがっこう

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
<b>3</b> ちんげんさいと とうふのスープ  こまつなと だいずのごはん いわしのねぎみそやき くだもの 	<b>4</b> イタリアン スープ  クロックムッシュ スパイシーフライドポテ ト コールスローサラダ 	<b>5</b> フルーツ ヨーグルト  ポークカレーライス ごまなしふくじんずけ グリーンサラダ 	<b>6</b> コーン チャウダー  ごはん わふうハンバー グきのソース こうはくサラダ 	<b>7</b> ぶたにくと やさいのみそしる  おぎごはん あげとうふの やさいあんかけ うめほしいりおひたし 
<b>10</b> パルミジャーノ スープ  ジャンバラヤ スティックしおやさい にんじんマドレーヌ 	<b>11</b> あおさのみそしる  アスパラごはん さぼのかれーやき こまつなとキャベツ のおひたし トマト 	<b>12</b> にくじゃが  ごはん おかかふりかけ まめいりおひたし くだもの 	<b>13</b> やさいとウイン ナーのスープ  チキンライス かほちゃのやきコロケ ちゅうかサラダ 	<b>14</b> いとかんてんと キャベツのスープ  ごはん ひきにくとなすのいためも とうにゅうきなこプリン 
<b>17</b> チリコンカン  キャロットライス キャベツとコーン のサラダ 	<b>18</b> こまつなスープ  ごはん いわしのうめに まめいりいそかあえ 	<b>19</b> ちゅうかスープ  ねりまキャベツの みそいためどん もやしとコーンの ちゅうかサラダ みかんゼリー 	<b>20</b> だいずの カスレー  ぶどうぼん とりにくのパーベ キューソース さんしょくサラダ 	<b>21</b> はごろもすましじる  ごもくずし おかかあえ てづくりおいおいデザート 
<b>24</b> キャベツとツナの サラダ  ごはんマーポー とうふ あじさいゼリー 	<b>25</b> やさいの すましじる  かんぴょうごはん あじといわしの さんがあげ こまつなとキャベツ のいそかあえ 	<b>26</b> コーンととり にくのクリーム スープ  さんしょくピラフ カラフルサラダ すいか 	<b>27</b> フルーツポンチ  スパゲティまめいり ミートソース コールスローサラダ 	<b>28</b> とうふのすましじる  ほうじちゃめし さけのつけやき きりほしだいこんのいために しらたまみなづきゼリー 