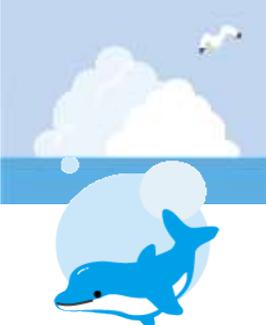




# 7がつのこんだて



れいわがんねん おおいずみひがししょうがっこう

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
<b>1</b> とりにくの ポトフ  あげパン きゅうりとコーンの サラダ 	<b>2</b> やさいのみ そしる  きつねごはん じゃがいもとコーンのわふ ういため はんげしょうもち 	<b>3</b> にくじゃが  ごはん さけのしおやき ゆでやさいのあまず トマト 	<b>4</b> キャベツの ちゅうかサラダ こめこのおしパン  ごもくあんかけ ラーメン 	<b>5</b> そうめん スープ  キラキラピラフ ジャーマンポテト たなぼたゼリー 
<b>8</b> サンラータン  ごはん マーボー キャベツ かぶうきゅうり 	<b>9</b> ちゅうか スープ  ごはん あげさかなのおろし ソース さんしょくサラダ 	<b>10</b> ワンタン スープ  チャーハン だいこんサラダ くだもの 	<b>11</b> ビーンズいい サラダ  だいこんスパゲティ コーンポテト トマト 	<b>12</b> いんげんまめい りラタトゥイウ  ジャコチーズ トースト グリーンサラダ つぶみかんゼリー 
<b>15</b> うみひ 海の日 	<b>16</b> はごろもゆほの すましじる  ごもくずし くきわかめのおひたし てづくりおいおい デザート 	<b>17</b> コーンいい はるさめスープ  おぎごはん いかのチリソース ナムル 	<b>18</b> とうふとうがん のすましじる  とりにくの ひつまぶしどん やさいのごまあえ あずきだんご 	<b>19</b> すいかポンチ  なつやさいの カレー ごまなし ふくじんづけ 