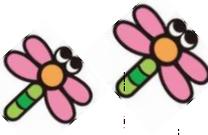
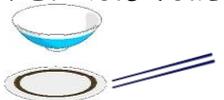
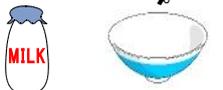
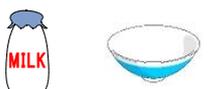
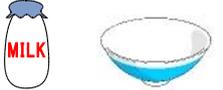
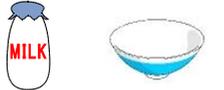




10かつのこんだて

おいずみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
	<p>1</p>  <p>とみんの 都民の日</p> 	<p>2</p> <p>なすのみそしる</p>  <p>ごまとあおだいず のごはん</p> <p>さほのカレーやき わふうサラダ</p> 	<p>3</p> <p>イタリアンスー プ</p>  <p>クロックムッシュ コールスローサラダ フライドポテト</p> 	<p>4</p> <p>あいしょうじる</p>  <p>くりごはん さけのやきつけ まめいりいそかあえ あずきかん</p> 
<p>7</p> <p>にくだんご じる</p>  <p>とりにくの ねぎしおごはん やさいのあますあえ</p> 	<p>8</p> <p>じゃがいもと キャベツのみそしる</p>  <p>わかめとごまのごはん さかなのかわりソース まめいりおひたし</p> 	<p>9</p> <p>じゃがいものそ ぼろに</p>  <p>むぎごはん のりのつくだに</p> <p>さんしょくサラダ</p> 	<p>10</p> <p>キャベツと ベーコンのスー プ</p>  <p>ピザトースト もやしとにんじんのサラ ダ ホワイトセリーフ リーベリーソース</p> 	<p>11</p> <p>キャベツと コーンのサラダ くだもの</p>  <p>スパゲティー ミートソース</p> 
<p>14</p> <p>たいいくの 体育の日</p> 	<p>15</p> <p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p> 	<p>16</p> <p>もやしとコーン のサラダ</p>  <p>じゃがいもいり キーマカレー</p> <p>みかん ジュースセリー</p> 	<p>17</p> <p>コーンやさい チャウダー</p>  <p>ごはん わふうハンバーグ キノコソース こうはくサラダ</p> 	<p>18</p> <p>すましじる</p>  <p>ごもくずし おかかあえ てづくり おいわいデザート</p> 
<p>21</p> <p>とうふの すましじる</p>  <p>せきはん とりにくのみそやき おひたし こうはく しらたまセリー</p> 	<p>22</p>	<p>24</p> <p>フレンチサラダ</p>  <p>はいがごはん ビーンズカレー</p> 	<p>25</p> <p>あおなのみそしる</p>  <p>むぎごはん ヘルシーハンバーグ きゅうりのかおりつけ</p> 	<p>26</p> <p>すましじる</p>  <p>おいわいデザート (グルーズざら)</p> <p>ごもくずし おひたし</p> 
<p>29</p> <p>ぶたにくのさ んしゅうに</p>  <p>はいがごはん キャベツのあます つけ</p> 	<p>30</p> <p>ちんげんさいと きのこのスープ</p>  <p>むぎごはん あじのこうみやき きりぼしだうごんのふくめに</p> 	<p>31</p> <p>カボチャの サクサクパイ トマト</p>  <p>ちゃんぽんめん</p> 		