



# 11がつのこんだて

おいづみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
				<b>1</b> やさいのすましじる  きっかふう いいたまごずし ごしきあえ きくのはなマフィン 
<b>振替休日</b> 	<b>5</b> ごもくみそしる  さつまごはん まめいりおひたし きなこだんご 	<b>6</b> かんどんめんのつけじる  かんどんめんのめん ちゅうかさらだ くだもの 	<b>7</b> さわにわん  かまめしふう ごもくごはん ぎせいどうふ ゆでやさいのあます 	<b>8</b> とうにゅうシチュー  フィッシュバーガー グリーンサラダ 
<b>11</b> さんらーたん  さんしょくごはん じゃこいりさん しょく サラダ 	<b>12</b> みそしる  ごはん やきさけのおろしソース いそかあえ ミカンジュースゼリー 	<b>13</b> だいこんサラダ  まーぼーキャベツどん こめこのがんつき 	<b>14</b> だいずのカレーシチュー  ぶどうパン キャベツともやしの ごますあえ 	<b>15</b> ごもくみそしる  しちぶくごはん さんしょくあえ ミルクゼリーみかんいり 
<b>18</b> のっぺいじる  くらごまごはん さけのしおやき マッシュルームのわふう サラダ くだもの 	<b>19</b> ちゅうかコーン はるさめスープ  ごはん しゅうまい ラーパーツアイ アンニンゼリー 	<b>20</b> ビーンズサラダ くだもの  きのこ クリームスパゲティ 	<b>21</b> ぶたじる  ごはん さかなの ねぎみそやき こまつなど だいこんのサラダ 	<b>22</b> はごろもすまし じる  ごもくずし いそかあえ てづくりおいおい デザート 
<b>25</b> けんちんじる  レンコンごはん ゆずサラダ とうにゅうきなこ フリン 	<b>26</b> ひとえぐさの みそしる  ごはん さんまのかばやき わふうサラダ 	<b>27</b> じゃがいもと キャベツのスーフ  あぶたまどん くきわかめのおかかあえ 	<b>28</b> ぐだくさん みそしる  ごはん とりにくのみそやき こまつなどキャベツの いそかあえ くだもの 	<b>29</b> だいこんサラダ  チキントマト カレーライス キャロットゼ リー 