



1がつのこんだて

おいずみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
	<p>8 ちくぜんに</p> <p>ななくさごはん</p> <p>こまつなかまほこいため だいこんのチーズトンド</p>	<p>9 やさいのすまし じる</p> <p>ごはん</p> <p>とりにくのかからあげあ まだれかけ さといものあまみそ</p>	<p>10 カレーつけ うどんのスープ</p> <p>カレーうどんのめん みずないりおかかあえ あまなっとうとうぐい すきなこだんご</p>	
<p>せい じん ひ 成人の日</p>	<p>14 ABCスープ</p> <p>ホットドッグ グリーンサラダ みかんジュースゼリー</p>	<p>15 はごろも すましじる</p> <p>あずきごはん ぶりのてりやき わふうのりサラダ くだもの</p>	<p>16 かきたま スープ</p> <p>きのこごはん</p> <p>とりにくのか ちゃんちゃんやき</p>	<p>17 とうふときのこの すましじる</p> <p>ごもくずし こまつなとキャベツの いそかあえ てづくりおいわい デザート</p>
<p>20 だいずいり カスレー</p> <p>シーチキンピザトース トサンド わふうはるさめサラダ ブルーベリーゼリー</p>	<p>21 みそスープ</p> <p>にこんぶごはん さけのしおやき キャベツともやしの サラダ くだもの</p>	<p>22 ヒトエグサのみ そじる</p> <p>ごはん ぶたにくと とうふのうまに みずなとだいこんの わふうサラダ</p>	<p>23 ちゅうかサラダ</p> <p>ごもくあんかけラーメン こめこむしぼん</p>	<p>24 こんさいぶたじ る</p> <p>たくわんごはん あげさかなのやさい あんかけ くだもの</p>
<p>27 こまつなとコー ンのサラダ</p> <p>バセリバターライス えびとほくさいのとう にゅうクリームソース</p> <p>キャロットマフィン</p>	<p>28 やさいの みそじる</p> <p>ごはん</p> <p>くじらのからあげソー スかけ おかかあえ くだもの</p>	<p>29 フルーツポンチ</p> <p>チキンカレーライス ふくじんづけ さんしょくサラダ</p>	<p>30 けんちんじる</p> <p>れんこんごはん ゆずサラダ とうにゅうきなこプリン</p>	<p>31 きゅうりと キャベツのサラ ダ くだもの</p> <p>スパゲティー ミートソース</p>