
































9かつのこんだて



れいわ2ねん おおいずみひがししょうがっこう

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
 	1 ミネストローネ スープ  カレーチキンピラフ ぶどうジュースゼリー  	2 そうめんじる  かんぴょうごはん さほのすだちやき トマト  	3 ひきにくとニラ のみそスープ  さんしょくごはん かふうだいこん  	4 ちゅうかサラダ トマト  ジャージャーめん  
7 サンラータン  こんぶごはん チーズとツナのあげ ギョウザ  	8 やさいの すましじる  きっかいりたまごずし むしホキのあまみそ  	9 コーンととり ひきにくの スープ  ひきにくピザトースト サンド  	10 フルーツポンチ  わふうチキン ハヤシライス  	11 ぶたじる  たけのこそぼろ ごはん キャロットゼリー  
14 はるさめと キャベツの スープ  ごはんひきにくとなす のいためもの とうにゅう きなこプリン  	15 コール スローサラダ  スパゲティだいずいり ミートソース みかんジュースゼリー  	16 カレーポーク ビーンズ  フレーントースト いちじくのジャム  	17 ごもくちゅう かスープ  とりにくチャーハン アンニンゼリー  	18 よしのじる  くろごまごはん あげとうふのやさいあ んかけ きなこだんご  
けいろうのひ 	しゅうぶんのひ 	23 とうふとわかめ のみそじる  ごはん さんまのかぼやき  	24 わかめスープ  ちゅうかどん  	25 やさいいり はごろも すましじる  ごもくずし てづくり おいおいデザート  
28 けんちんじる  れんこんごはん とうにゅう きなこプリン  	29 やさいの スープに  カレーチャーハン トマト  	30 ミネストローネ スープ  チキン テリヤキバーガー みかんジュース ゼリー 