



10かつのこんだて

おいずみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
			1 とうふのよしのじる あおのりごまごはん さけのやきづけ つきみみたらしだんご 	2 カレーポークビーンズ きなこあげパン キャロットゼリー
5 くきわかめのナムル ごはん しせんとうふ 	6 なすとじゃがいものみそじる ごまとあおだいずのごはん さばのカレーやき 	7 キャベツとコーンのサラダ だいこんスパゲティ みかんマドレーヌ 	8 だいこんサラダ 千キントマト カレーライス 	9 じゃがいもとこまつなのみそじる ひじきごはん ししゃものみりんやき ホワイトゼリー フルーベリーソース
12 ビーンズサラダ パプリカライスクリームソース 	13 コーンやさいチャウダー ごはん わふうハンバーグ キノコソース こうはくサラダ 	14 すましじる ごもくずし おかかあえ てづくりおいおいデザート 	15 だいずカレーシチュー ぶどうパン キャベツともやしの ごまずあえ 	16 じゃがいもとキャベツのみそじる わかめごはん かじきまぐろのかわりソース まめいりおひたし
19 さつまやさいのみそじる ごはん てりやきチキン さんしょくあえ 	20 やさいのかきたまじる とうふとぶたにくの とうみどん あずきしらたまだんご 	21 ぶたにくとやさいのみそじる こまつなだいずごはん わかさぎのたつたあげ 	22 じゃがいものそばろに うめちりめんごはん トマト 	23 コーンクリームシチュー 千キンライス
26 サンラータン さんしょくごはん じゃこいりサラダ 	27 わふうサラダ マーボーキャベツどん 	28 みそスープ にこんぶごはん さけのしおやき キャベツとコーンのサラダ 	29 キーマーカレーライス みかんジュースゼリー 	30 サクサクパンフキンパイ トマト ごもくあんかけやきそば