





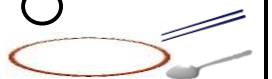




11がつのこんだて

おいしいみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
<p>2 やさいのすましじる</p>  <p>きっかふうの いいたまごすし ごしきあえ きくのはなのマフィン</p> 	<p>3 ぶんかひ 文化の日</p> 	<p>4 とうふときのこのすましじる</p>  <p>ごはん さほのあまみそかけ わふうサラダ</p> 	<p>5 コーンとひきにくのスープ</p>  <p>とりねぎしおごはん ゆでやさいのあます</p> 	<p>6 ちゅうかサラダ</p>  <p>ジャージャーめん</p> 
<p>9 ごもくみそじる</p>  <p>さつまごはん まめいりおひたし きなこだんご</p> 	<p>10 とうにゅうシチュー</p>  <p>フィッシュバーガー グリーンサラダ</p> 	<p>11 キャベツときのこのちゅうかスープ</p>  <p>キャベツの みそいためどん しらたまあずきかん</p> 	<p>12 じゃがいものそばろに</p>  <p>ごはん たくわんとベーコンのい ためもの トマト</p> 	<p>13 ごもくみそじる</p>  <p>しちふくごはん さんしょくあえ みかんいりミルクゼリー</p> 
<p>16 だいこんとじゃがいものポトフ</p>  <p>シーチキンピザ トーストサンド コーンサラダ</p> 	<p>17 やさいのすましじる</p>  <p>ごもくずし おかかあえ てづくりおいおい デザート</p> 	<p>18 ひきにくにとらのみそじる</p>  <p>ごはん のりのつくだ に あじのなんぼんづ け</p> 	<p>19 イタリアンスープ</p>  <p>チキンきのこ ピラフ</p> 	<p>20 ちゅうかコーン はるさめスープ</p>  <p>ごはん シューマイ ラーパーツアイ アンニンゼリー</p> 
<p>23 きんろうかんしゃひ 勤労感謝の日</p> 	<p>24 のっぺいじる</p>  <p>ごはん タラのやさいあます あんかけ あわゆきゼリー</p> 	<p>25 くきわかめと キャベツのスープ</p>  <p>あぶたまどん</p> 	<p>26 とりにくのポトフ</p>  <p>ハムコーンピラフ ビーンズサラダ</p> 	<p>27 だいこんサラダ</p>  <p>チキントマト カレーライス キャロットゼリー</p> 
<p>30 とりにくとやさい のみぞ汁</p>  <p>ごはん とりにくのたつたあげ いそかあえ</p> 				