

# 12がつのこんだて

おいしいみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金	
	<b>1</b> とりにくの スウテッシュ シチュー  さけピラフ ビーンズサラダ 	<b>2</b> けんちんじる  レンコンごはん ゆずサラダ とうにゅうきなこプリン 	<b>3</b> はるさめキャベツ スープ  ちゅうかかれー あんかけごはん みかんジュースゼリー 	<b>4</b> いなかじる  ごまとあおだいずの ごはん さほのカレーやき 	
	<b>7</b> オニオンドレッシングサラダ  だいこんスパゲティ つぶみかんマドレーヌ 	<b>8</b> えびとマカロニの クリームに  フレンチトースト てづくりみかんジャム キャベツコーン だいこんサラダ 	<b>9</b> マセドアンサラダ  マーボーキャベツどん 	<b>10</b> こまつなコーンク リームシチュー  チキンライス さんしょくサラダ 	<b>11</b> おらくもじる  きのこごはん さけのチャンチャンやき 
	<b>14</b> とりにくと キャベツの クリームシチュー  チキンテリヤキバーガー みかんジュースゼリー 	<b>15</b> やさいのみそじる  ごはん イカのチリソース 	<b>16</b> はごろも すましじる  ごもくずし くきわかめのおひたし かほちゃのマフィン 	<b>17</b> ごしょくビーンズ サラダ  パズリカライスクリーム ソース 	<b>18</b> だいこんシーザー サラダ  かんとんめん 
	<b>21</b> キャベツと みずなのサラダ  とうじカレーライス ゆずとみかんジュースの ゼリー 	<b>22</b> みそけんちんじる  ごはん のりのつくだに れんこんいり さんまのポーポーやき 	<b>23</b> まめとやさいの みそじる  わかめごはん かじきまぐろのかわり ソース 	<b>24</b> りんごとさつまい ものあまに  やさいのちゅうかどん 	<b>25</b> キャベツと ポテトのスープ  キラキラピラフ とりにくのオーブンやき なまクリームと オレンジのゼリー 