

12がつのこんだて

おいしいみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
	<p>1 とりにくの スクテッシュ シチュー</p>  <p>さけピラフ ビーンズサラダ</p> 	<p>2 けんちんじる</p>  <p>レンコンごはん ゆずサラダ とうにゅうきなこプリン</p> 	<p>3 はるさめキャベツ スープ</p>  <p>ちゅうかかれー あんかけごはん みかんジュースゼリー</p> 	<p>4 いなかじる</p>  <p>ごまとあおだいずの ごはん さほのかレーやき</p> 
<p>7 オニオンドレッシングサラダ</p>  <p>だいこんスパゲティ つぶみかんマドレーヌ</p> 	<p>8 えびとマカロニの クリームに</p>  <p>フレンチトースト てづくりみかんジャム キャベツコーン だいこんサラダ</p> 	<p>9 マセドアンサラダ</p>  <p>マーボーキャベツどん</p> 	<p>10 こまつなコーンク リームシチュー</p>  <p>チキンライス さんしょくサラダ</p> 	<p>11 おらくもじる</p>  <p>きのごごはん さけのチャンチャンやき</p> 
<p>14 とりにくと キャベツの クリームシチュー</p>  <p>チキンテリヤキバーガー みかんジュースゼリー</p> 	<p>15 やさいのみそじる</p>  <p>ごはん イカのチリソース</p> 	<p>16 はごろも すましじる</p>  <p>ごもくずし くきわかめのおひたし かほちゃのマフィン</p> 	<p>17 ごしょくビーンズ サラダ</p>  <p>パズリカライスクリーム ソース</p> 	<p>18 だいこんシーザー サラダ</p>  <p>かんとんめん</p> 
<p>21 キャベツと みずなのサラダ</p>  <p>とうじカレーライス ゆずとみかんジュースの ゼリー</p> 	<p>22 みそけんちんじる</p>  <p>ごはん のりのつくだに れんこんいり さんまのポーポーやき</p> 	<p>23 まめとやさいの みそじる</p>  <p>わかめごはん かじきまぐろのかわり ソース</p> 	<p>24 りんごとさつまい ものあまに</p>  <p>やさいのちゅうかどん</p> 	<p>25 キャベツと ポテトのスープ</p>  <p>キラキラピラフ とりにくのオーブンやき なまクリームと オレンジのゼリー</p> 