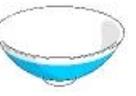
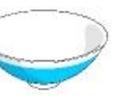
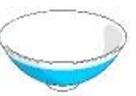
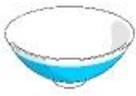




# 1がつのこんだて

おおいずみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
	<p><b>12</b> ちくぜんに</p>   <p>だいこんの チーズとんど</p> <p>○ ななくさごはん こまつなかまぼこいため</p> 	<p><b>13</b> やさいの すましじる</p>   <p>ごはん とりにくのからあげ あまだれかけ さといものあまみそ</p> 	<p><b>14</b> だいず カレーシチュー</p>   <p>くろざとうパン</p> <p>コールスローサラダ</p> 	<p><b>15</b> なのはなととう ぶのよしのじる</p>   <p>あずきごはん さわらの さいきょうやき こうはくサラダ</p> 
<p><b>18</b> こんさい ぶたじる</p>   <p>たくわんごはん あげさかなのあまずあん</p> 	<p><b>19</b> ひとえぐさ だいこんみずな のみそじる</p>   <p>ぎゅうにくやきとうふ とん</p> 	<p><b>20</b> とうふときのこ のすましじる</p>   <p>ごもくずし こまつなとキャベツの いそかあえ おいおいデザート</p> <p>○</p> 	<p><b>21</b> だいこんわふう マセドアンサラダ</p>   <p>じゃがいもいり キーマーカレー</p> <p>○ キャロットゼリー</p> 	<p><b>22</b> ぶたやさい みそじる</p>   <p>ひじきごはん キャベツだいこん ゆずサラダ</p> 
<p><b>25</b> ごまいり けんちんじる</p>   <p>たまごこまつなごはん ぶりのてりやき わふうソース</p> 	<p><b>26</b> はくさいスープ</p>   <p>ごぼうにんじんあぶら あげのごはん もやしコーン ちゅうかサラダ こめこくろざとうおしパン</p> <p>○</p> 	<p><b>27</b> すずしろじる</p>   <p>ごはん くじらのからあげ ソースかけ おかかあえ</p> 	<p><b>28</b> あぶたまどん</p>   <p>くきわかめと キャベツのスープ</p> 	<p><b>29</b> みそラーメンの スープ</p>   <p>みそラーメンのめん ゆずとみかんジュースの ゼリー</p> <p>○</p> 

