

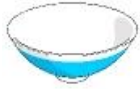








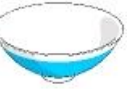


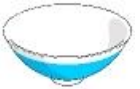

















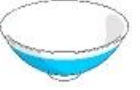














# 1がつのこんだて

おいづみひがししょうがっこう



| 月   | 火  | 水   | 木  | 金  |
|---|--|---|--|--|
|   | <p><b>12</b> ちくぜんに</p>   <p>だいこんの<br/>チーズとんど</p> <p>○ ななくさごはん<br/>こまつなかまぼこいため</p>                               | <p><b>13</b> やさいの<br/>すましじる</p>   <p>ごはん<br/>とりにくのかからあげ<br/>あまだれかけ<br/>さといものあまみそ</p>                     | <p><b>14</b> だいず<br/>カレーシチュー</p>   <p>くろざとうパン</p> <p>コールスローサラダ</p>                          | <p><b>15</b> なのはなととう<br/>ふのよしのじる</p>   <p>あずきごはん<br/>さわらの<br/>さいきょうやき<br/>こうはくサラダ</p>       |
| <p><b>18</b> こんさい<br/>ぶたじる</p>   <p>たくわんごはん<br/>あげさかなのあまずあん</p>              | <p><b>19</b> ひとえぐさ<br/>だいこんみずな<br/>のみそじる</p>   <p>ぎゅうにくやきとうふ<br/>とん</p>                                   | <p><b>20</b> とうふときのこ<br/>のすましじる</p>   <p>ごもくずし<br/>こまつなとキャベツの<br/>いそかあえ<br/>おいおいデザート</p> <p>○</p>  | <p><b>21</b> だいこんわふう<br/>マセドアンサラダ</p>   <p>じゃがいもいり<br/>キーマーカレー</p> <p>○ キャロットゼリー</p>  | <p><b>22</b> ぶたやさい<br/>みそじる</p>   <p>ひじきごはん<br/>キャベツだいこん<br/>ゆずサラダ</p>                |
| <p><b>25</b> ごまいり<br/>けんちんじる</p>   <p>たまごこまつなごはん<br/>ぶりのてりやき<br/>わふうソース</p>  | <p><b>26</b> はくさいスープ</p>   <p>ごぼうにんじんあぶら<br/>あげのごはん<br/>もやしコーン<br/>ちゅうかサラダ<br/>こめこくろざとうおしパン</p> <p>○</p>  | <p><b>27</b> すずしろじる</p>   <p>ごはん<br/>くじらのからあげ<br/>ソースかけ<br/>おかかあえ</p>                              | <p><b>28</b> あぶたまどん</p>   <p>くきわかめと<br/>キャベツのスープ</p>                                  | <p><b>29</b> みそラーメンの<br/>スープ</p>   <p>みそラーメンのめん<br/>ゆずとみかんジュースの<br/>ゼリー</p> <p>○</p>  |

