



# 2がつのこんだて

おいずみひがししょうがっこう



| 月   | 火  | 水  | 木  | 金   |
|---|--|--|--|---|
| <p>1 とりじる</p>   <p>ごはん<br/>さけのしおやき<br/>まめいりおひたし</p>                                      | <p>2 けんちんじる</p>   <p>さんしょくごはん<br/>ししゃもの<br/>みりんやき<br/>ふくふくまめ</p>            | <p>3 カレーつけうどんのスーフ</p>   <p>カレーつけうどん<br/>ゆずだいこん<br/>りっしゅん<br/>うぐいすだんご</p>                                  | <p>4 ごもくはるさめ サッパリスーフ</p>   <p>ホイコーローどん</p>                        | <p>5 カレーポトフ</p>   <p>きなこあげぼん<br/>フレンチサラダ</p>   |
| <p>8 だいこんみずなのみぞしる</p>   <p>ぎゅうにくやき<br/>とうふどん</p>                                   | <p>9 ぐだくさんみぞしる</p>   <p>うめちりめんごはん<br/>ぶりのさいきょうやき<br/>だいこんシーザーサラダ</p>  | <p>10 キャベツコーンにんじんサラダ</p>   <p>スパゲティミートソース</p>    | <p>11</p>  <p>けんこく<br/>きねんのひ</p>    | <p>12 ジュリエンヌスーフ</p>   <p>コーンピラフ<br/>グリーンサラダ<br/>ミニチョコケーキ</p>                       |
| <p>15 あおさのみぞしる</p>   <p>コーンチャめし<br/>さばのカレーやき<br/>こまつなとキャベツのおひたし</p>                | <p>16 こんさいぶたじる</p>   <p>あおのりごはん<br/>わふうはるまき<br/>つぶみかんゼリー</p>          | <p>17 とうふとたまねぎのみぞしる</p>   <p>なのはなふういりたまご<br/>ごはん<br/>ぎゅうにくの<br/>オープンやき<br/>なのはなとキャベツの<br/>いそかあえ</p>  | <p>18 にくだんごスーフ</p>   <p>はっほうおこわ<br/>みずなとだいこん<br/>ゆずサラダ</p>  | <p>19 だいこんにんじんシーザーサラダ</p>   <p>チキンマト<br/>カレーライス<br/>アンニンゼリー</p>                    |
| <p>22 とうふのすましじる</p>   <p>ごもくずし<br/>こまつなとキャベツの<br/>いそかあえ<br/>てづくりおいわい<br/>デザート</p>  | <p>23</p>  <p>てんのうたん<br/>じょうび</p>    | <p>24 わかめとたまごのスーフ</p>   <p>ごはん<br/>チキンカツマト<br/>ソースこうはくサラダ</p>                                        | <p>25 くきわかめのナムル トマト</p>   <p>ごはん しせんとうふ</p>                 | <p>26 えびとマカロニのクリームに</p>   <p>フレーンtoast<br/>てづくりみかんジャム<br/>キャベツコーン<br/>だいこんサラダ</p>  |