



5かつのこんだて

れいわ3ねん

おおいずみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
<p>けんぼう きねんび</p>	<p>みどりのひ</p>	<p>こどものひ</p>	<p>6 カレーぶたじる</p> <p>だいずひじきごはん ぶどうジュースゼリー</p>	<p>7 シーザーサラダ トマト</p> <p>マーボーどん</p>
<p>10 カレーポトフ</p> <p>きなこあげパン だいこんマセドアンサラ ダ</p>	<p>11 やさいとうふの すましじる</p> <p>せんちゃめし さけのさいきょうやき まっちゃんこなごんだ</p>	<p>12 とりわかめスープ</p> <p>やさいのおおい ちゅうかどん</p>	<p>13 キャベツコーン にんじんサラダ</p> <p>だいこんスパゲティ (つぶみかん マドレーヌ)</p>	<p>14 ジャがいもの とほろに</p> <p>ごはん のりのつくだに にしょくあえ</p>
<p>17 ちゅうかサラダ</p> <p>ごもくあんかけ ラーメン こめこむしぼん</p>	<p>18 ニらみそスープ</p> <p>ごはん さかなのなんぼんづけ おひたし</p>	<p>19 オニオン ドレッシング サラダ トマト</p> <p>キーマカレーライス</p>	<p>20 こまつなにんじ んもやしのごま あえ</p> <p>とうふのとろたまどん キャロットゼリー</p>	<p>21 えびとマカロニ のクリームに</p> <p>フレーントースト てづくりみかんジャム キャベツとコーンもやし サラダ</p>
<p>24 キャベツじゃが いもみそじる</p> <p>にこんぶごはん さけのしおやき キャベツコーンもやし サラダ</p>	<p>25 やさいの すましじる</p> <p>ごもくずし まっちゃんマドレーヌ マフィン</p>	<p>26 ちゅうか ごもくスープ</p> <p>ほいこーろーどん</p>	<p>27 コーンやさい チャウダー</p> <p>チキンライス つぶみかんゼリー</p>	<p>28 だいこんキャベツ くきわかめスープ</p> <p>とりみそとほろごはん ゆでとらまめ</p>
<p>31 こまつなじゃが いもわかめの みそじる</p> <p>たけのこごはん わかさぎのたつたあげ</p>	<p>1.2.3.4...</p>			