



6がつのこんだて

れいわ3ねん

おおいずみひがししょうがっこう



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
	<p>1 こまつなキャベツあおさのみそしる</p> <p>アスパラごはん さばのカレーやき トマト</p>	<p>2 コーンやさいチャウダー</p> <p>ごはん わふうハンバーグ きのごソース マセドアンサラダ</p>	<p>3 コールスローサラダ</p> <p>ポークカレーライス あじさいゼリー</p>	<p>4 ぐだくさんみそしる</p> <p>こまつなとりにくごはん だいずとじゃこのあげに</p>
<p>7 ミネストローネスープ</p> <p>クロックムッシュ キャベツコーン だいこんサラダ</p>	<p>8 ぶたにくとやさいのみそしる</p> <p>むぎごはん あげとうふのあんかけ うめほしいりおひたし</p>	<p>9 ちゅうかスープ</p> <p>キャベツのみそいためどん つぶみかんゼリー</p>	<p>10 とりにくのポトフ</p> <p>ハムコーン ピーマンピラフ ビーンズサラダ</p>	<p>11 こまつなスープ</p> <p>ごはん いわしのうめに まめいりいそかあえ</p>
<p>14 しゃかやさいとウィンナーのスープ</p> <p>チキンライス かぼちゃのやき コロッケ</p>	<p>15 ちゅうかごもくスープ</p> <p>ちゅうかふうこまつな ごはん はるまき あんになゼリー</p>	<p>16 はごろもやさいのすましじる</p> <p>ごもくずし てづくりおいおい でゼーと</p>	<p>17 ちゅうかさうだトマト</p> <p>ジャージャーめん</p>	<p>18 はるさめキャベツのスープ</p> <p>ごはん ひきにくとなすのいためもの とうにゅうきなこゼリー</p>
<p>21 みそとりじる</p> <p>じゃこなめし げしもち</p>	<p>22 ミネストローネスープ</p> <p>さんしょくびらふ あわゆきゼリー</p>	<p>23 じゃがいもわかめのみそしる</p> <p>たくわんごはん かつおのカレー たつたあげ いそかあえ</p>	<p>24 フルーツポンチ</p> <p>スパゲティだいず ミートソース</p>	<p>25 にくじゃが</p> <p>うめちりめんごはん だいこんのちゅうかあえ</p>
<p>28 だいずのカスレー</p> <p>ぶどうばん とりにくのバーベ キューソース</p>	<p>29 やさいのスープに</p> <p>カレーチャーハン トマト</p>	<p>30 きりほしだいこんとうふのすましじる</p> <p>ほうじちゃめし さけのつけやき しらたまみなづきゼリー</p>		