



# 7かつのこんだて



れいわ3ねん おおいずみひがししょうがっこう

けつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
				<p><b>1</b> さんらーたん</p> <p>ごはん マーボーキャベツ かふうきゅうり</p>
<p><b>5</b> はるさめキャベツ のスープ</p> <p>シシジュシー おきなわごはん ユーフォーゼリー</p>	<p><b>6</b> カレーポトフ</p> <p>きなこあげばん きゅうりコーンサラダ</p>	<p><b>7</b> ぞうめん スープ</p> <p>キラキラピラフ たなぼたゼリー</p>	<p><b>8</b> こんさいぶたじる</p> <p>コーンちゃめし さほのカレーやき トマト</p>	<p><b>9</b> ちゅうか コーンスープ</p> <p>おぎごはん いかのチリソース からくないナムル</p>
<p><b>12</b> ビーンズ グリーンサラダ</p> <p>スパゲティ・ポモドーロ ミカンジュースゼリー</p>	<p><b>13</b> とうふととうがんの すましじる</p> <p>ごもくずし てづくりおいわいデザート</p>	<p><b>14</b> ひとえぐさの みそじる</p> <p>ごはん さんまのかぼやきふう こまつなキャベツの いそかあえ</p>	<p><b>15</b> とうふのよしのじる</p> <p>ひつまとりごはん あずきだんご</p>	<p><b>16</b> だいずの クリームスープ</p> <p>ひきにく ピザトーストサンド くだもの</p>
<p><b>19</b> フルーツポンチ</p> <p>なつやさいのカレー</p>				