



# 7かつのこんだて



れいわ3ねん おおいずみひがししょうがっこう

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
			<p>1 さんらーたん</p> <p>ごはん マーボーキャベツ かふうきゅうり</p>	<p>2 やさいのみそしる</p> <p>きつねごはん はんげしょうもち</p>
<p>5 はるさめキャベツのスープ</p> <p>シシジュシー おきなわごはん ユーフォーゼリー</p>	<p>6 カレーポトフ</p> <p>きなこあげばん きゅうりコーンサラダ</p>	<p>7 とうめんスープ</p> <p>キラキラピラフ たなぼたゼリー</p>	<p>8 こんさいぶたじる</p> <p>コーンちゃめし さほのカレーやき トマト</p>	<p>9 ちゅうかコーンスープ</p> <p>おぎごはん いかのチリソース からくないナムル</p>
<p>12 ビーンズグリーンサラダ</p> <p>スパゲティ・ポモドーロ ミカンジュースゼリー</p>	<p>13 とうふととうがんのすましじる</p> <p>ごもくずし てづくりおいわいデザート</p>	<p>14 ひとえぐさのみそしる</p> <p>ごはん さんまのかぼやきふう こまつなキャベツの いぞかあえ</p>	<p>15 とうふのよしのじる</p> <p>ひつまとりごはん あずきだんご</p>	<p>16 だいずのクリームスープ</p> <p>ひきにく ピザトーストサンド くだもの</p>
<p>19 フルーツポンチ</p> <p>なつやさいのカレー</p>				