



# 9がつのこんだて

れいわ3ねん おおいずみひがししょうがっこう



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
		<b>1</b> フルーツポンチ   カレーライス ふくじんづけ 	<b>2</b> ぶたじる   そぼろごはん キャロットゼリー 	<b>3</b> チキン カレーポトフ   コーンピラフ シーザーサラダ トマト 
<b>6</b> とりわかめ スープ   やさいのおおい ちゅうかどん 	<b>7</b> そうめん じる   かんぴょうごはん さぼのすだちやき トマト 	<b>8</b> サンラータン   こんぶごはん チーズツナあげぎょうざ 	<b>9</b> すましじる   きっかいりたまごずし さかなのあまみそやき だいこんこまつなの きくあまずあえ 	<b>10</b> コールスロー サラダ   スパゲティだいずミー トソース ミカンジュースゼリー 
<b>13</b> カレーポーク ビーンズ   フレーントースト いちじくのジャム こうはくサラダ 	<b>14</b> とうふとわかめ のみそじる   ごはん さんまのかばやきふう わふうサラダ 	<b>15</b> キャベツコーン サラダ   キャロットライス チリコンカン 	<b>16</b> さつまじる   ごはん さけのてりやきあんかけ ゆでやさいのあまず 	<b>17</b> かくぎりやさい スープ   ぶたにくしょうがごはん わふうサラダ みかんジンジャーゼリー 
<b>20</b> けいろうのひ 敬老の日 	<b>21</b> とうふととうがん のすましじる   ひつまとりごはん ごまあえ つきみあんだんご 	<b>22</b> じゃがいもと わかめのみそじる   たくわんごはん わかさぎのたつたあげ こまつなもやし いぞかあえ 	<b>23</b> しゅうぶんのひ 秋分の日 	<b>24</b> だいずの クリームスープ   ミートピラフ キャベツコーンもやし サラダ 
<b>27</b> はごろも すましじる   ごもくずし てづくりおいおいデザート 	<b>28</b> しろいんげんまめ のカスレー   じゃこチーズトースト マッシュルーム グリーンサラダ 	<b>29</b> ワンタンスープ   ぶたにくチャーハン キャベツだいこんサラダ トマト 	<b>30</b> オニオン ドレッシング サラダ   わふうハヤシライス 	