
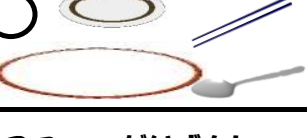




# 10かつのこんだて

れいわ3ねん おおいずみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
<b>4</b> おらくもじる  とりねぎしおごはん ゆでやさいのあまず 	<b>5</b> コーンやさい チャウダー  ごはん わふうハンバーグきのこ ソース キャベツコーンサラダ 	<b>6</b> なすとじゃがい ものみそしる  ごまとあおだいず のごはん さほのかれーやき わふうサラダ 	<b>7</b> カレーポーク ビーンズ  きなこあげぼん キャロットゼリー 	<b>8</b> はるさめキャベ ツ たまごスー プ  ちゅうかごもくごはん だいこんにんじん サラダ 
<b>11</b> キーマー カレーライス  ミカンジュースゼリー 	<b>12</b> キャベツコーン にんじんサラダ  だいこんスパゲティ つぶみかんマドレーヌ 	<b>13</b> うすくずじる  とうふのそぼろどん 	<b>14</b> ごしきビーンズ サラダ  パズリカライス クリームソース 	<b>15</b> きりほしだいこ んととうふのす ましじる  ほうじちゃさけごはん しらたまあずきゼリー 
<b>18</b> ふりかえきゅうじつ <b>振替休日</b> 	<b>19</b> ごはん マーボーとうふ  あんにんゼリー 	<b>20</b> すましじる  ごもくずし おかかあえ てづくり おいおいデザート 	<b>21</b> キャベツコーン にんじんサラダ  わふうカレーどん 	<b>22</b> じゃがいもと キャベツの みそしる  わかめごはん かじきまぐろのかわ りソース まめいりおひたし 
<b>25</b> はるさめキャ ベツのスープ  チャーハン ぼうぎょうざ 	<b>26</b> ぶたにくとやさい のみそしる  こまつなだいずごはん わかさぎのたつたあげ トマ ト 	<b>27</b> だいずカレー シチュー  ぶどうぼん コールスローサラダ 	<b>28</b> じゃがいもの そぼろに  うめちりめんごはん わかめサラダ 	<b>29</b> サクサク パンフキンパイ  ごもくあんかけ やきそば 