



# 11がつのこんだて

おいしいみひがししょうがっこう



月	火	水	木	金
<p><b>1</b> ごもくみそしる</p>  <p>さつまごはん さかなのからみやき きなこだんご</p> 	<p><b>2</b> やさいのすましじる</p>  <p>きっかいりたまごずし きくのはなのマフィン</p> 	<p><b>3</b> <sup>ぶんか</sup>ひ 文化の日</p> 	<p><b>4</b> くきわかめの ナムル トマト</p>  <p>ごはん しせんとろふ</p> 	<p><b>5</b> ちゅうかコーン はるさめスープ</p>  <p>ごはん おからあげギョウザ らーぼつあい</p> 
<p><b>8</b> やさいいりはごろ もすすましじる</p>  <p>ごもくずし てづくりおいしいデザート</p> 	<p><b>9</b> しろいんげんま めのカスレー</p>  <p>ひきにく ピザトーストサンド もやしにんじんサラダ</p> 	<p><b>10</b> こんさいぶたじる</p>  <p>めかぶごはん オレンジゼリー</p> 	<p><b>11</b> じゃがいもの そばろに</p>  <p>ごはん のりのつくだに はくさいにんじんサラダ</p> 	<p><b>12</b> さといも キャベツのスープ</p>  <p>あぶたまどん</p> 
<p><b>15</b> ごもくみそしる</p>  <p>しちぶくごもくごはん さんしょくあえ ミルクゼリーみかかんいり</p> 	<p><b>16</b> ぶたにく さつまじる</p>  <p>ごはん さけのてりやきあんかけ ゆでやさいのあます</p> 	<p><b>17</b> わふう マセドアン サラダ</p>  <p>マーボーキャベツどん こめこのかんつき</p> 	<p><b>18</b> だいずカレー シチュー</p>  <p>きなこトースト キャロットゼリー</p> 	<p><b>19</b> みそとりじる</p>  <p>ごはん とりおねにくの たつたあげ いそかあえ</p> 
<p><b>22</b></p> <p>ふりかえきゆうじつ <b>振替休日</b></p> 	<p><b>23</b></p> <p>きんろうかんしゃ ひ <b>勤労感謝の日</b></p> 	<p><b>24</b> もやしコーンにん じんサラダ</p>  <p>キーマカレーライス</p> 	<p><b>25</b> ぶたやさい みそしる</p>  <p>ごはん さかなのやさいあます あんかけ</p> 	<p><b>26</b></p>  <p>ごもくあんかけ ラーメン こめこむしぼん</p> 
<p><b>29</b> ひとえぐさの みそしる</p>  <p>ごはん さんまのかぼやきふう だいこんにんじん わふうサラダ</p> 	<p><b>30</b> けんちんじる</p>  <p>れんこんごはん とうにゅうきなこプリン</p> 	 		